

NEMZETGAZDASÁGI MINISZTERIUM

52 815 02 Gyakorló kozmetikus

Komplex szakmai vizsga

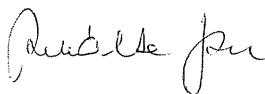
Szóbeli vizsgatevékenység

A vizsgafeladat megnevezése: Komplex szóbeli tételsor

A vizsgafeladat időtartama: 45 perc (felkészülési idő 25 perc, válaszadási idő 20 perc)
A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 20%

A 315/2013. (VIII. 28.) Kormányrendelet 3. § (2) bekezdésében foglaltak alapján a szakmai vizsga szóbeli tételét a 001138/2014-5522 számon kiadom.

EREDETIVEL MINDENBEN
MEGEGYEZŐ MÁSZOLAT



Jóváhagyta:



2014

NEMZETI MUNKAÜGYI HIVATAL
SZAK- ÉS FELNÖTTKÉPZÉSI IGAZGATÓSÁG

Érvényes: 2014. 04. 24-től

Szakképesítés: 52 815 02 Gyakorló kozmetikus
Szóbeli vizsgatevékenység
A vizsgafeladat megnevezése: Komplex szóbeli tételsor

A vizsgafeladat ismertetése: Válaszadás a vizsgakövetelmények alapján összeállított, előre kiadott, komplex tételsorból húzott kérdésekre.

A szóbeli vizsgatevékenység központilag összeállított vizsgakérdései a 4. Szakmai követelmények fejezetben szereplő 11488-12 Kozmetikai alpműveletek szakmai követelménymodul témaköreinek mindegyikét tartalmazza.

Amennyiben a tétel kidolgozásához segédeszköz szükséges, annak használata megengedett, az erre vonatkozó információkat a tétel tartalmazza. A felhasználható segédeszközöket a vizsgaszervező biztosítja.

A feladatsor első részében található 1–20-ig számozott vizsgakérdéseket ki kell nyomtatni, majd pontosan kettévágni. Ezek lesznek a húzótételek.

A második részben található a tanári példány, amely az értékelést segíti.

A tételsor a (12/2013. (III. 28.) NGM rendeletben) foglalt szakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye alapján készült.

1. Egy vendég arckezelésre jön a lányával a kozmetikába. Kezelés után mind a ketten arctisztító kozmetikumot szeretnének vásárolni. A lány folyamatosan kérdezi, hogyan jut be a bőrbe és szívódik fel a krém, és mi alapján dönti el a kozmetikus, hogy éppen melyik arctisztító kozmetikumot fogja kiválasztani. Magyarázza el vendégének a bőr anatómiáját és a letisztító kozmetikumok közötti különbségeket!

- A sejt fogalma, a sejthártya felépítése és jellemzése, transzportfolyamatok a sejthártyán keresztül: aktív és passzív transzport, részletesen a diffúzió és az ozmózis
- A bőr anatómiája, a bőr mint az egyik szervünk, a bőr rétegei, rövid jellemzésük
- A hámréteg részletes jellemzése
- A folyékony kozmetikai készítmények csoportosítása, jellemzése, kozmetikai felhasználása
- Letisztításhoz alkalmazott anyagok bőrtípusoknak megfelelően

A tételhez használható segédeszköz:

- Ábra sejtről felirat nélkül
- Ábra a bőr felépítéséről felirat nélkül

2. Idősebb vendége masszírozásra érkezik kozmetikájába. A művelet megkezdése előtt a masszázs hatásai mellett – többek között – a masszírozó kozmetikumokról és az öregedésről beszélgetnek.

- A sejtek szaporodása, öregedése és pusztulása, a szabad gyökök
- A masszázs fogalma, élettani hatásai, fajtái, az iskolamasszázs fogásai
- Az arc idegei, veleszületett és szerzett barázdái, a bőr öregedésének folyamata
- A masszírozó kozmetikumok és a velük szemben támasztott követelmények, a hatóanyagos és a hatóanyag nélküli masszázs során felhasználható vitaminok jellemzése
- Az anyagi rendszerek felosztása összetétel és részecskeméret alapján, jellemzésük és kozmetikai jelentőségük, különös tekintettel a homogén rendszerekre

3. Új vendég érkezik kozmetikájába. Elmeséli, hogy előző kozmetikusa azt mondta, hogy vízhiányos bőre van, és csökkent a turgora. Röviden beszéljen az izomtónusról és a turgorról, majd ajánljon az arc bőr állapotának javítására alkalmas kozmetikumot és eljárást! Kezelés előtt magyarázza el a vendégnek, hogy miért fontos ismernie a kozmetikusoknak a sejtalkotók szerepét a bőr állapotának szempontjából!

- A fontosabb sejtalkotók felépítése és jellemzése
- A citokinek szerepe a sejtek életében, a bőrben lejátszódó biofizikai folyamatok, az izomtónus és a turgor fogalma, kozmetikai jelentőségük
- A bőr funkciói, a bőr érző és légző funkciója
- A víz fizikai és kémiai tulajdonságai, a pH fogalma, jellemzése és jelentősége a kozmetikai gyakorlatban
- Az anyagi rendszerek felosztása részecskeméret alapján, jellemzésük és kozmetikai jelentőségük, különös tekintettel a kolloidokra, valamint a szol és a gél rendszerekre

A tételhez használható segédeszköz:

- Ábra sejtről és a sejtalkotókról felirat nélkül

4. Testkezelésre jelentkezik be egy vendég a kozmetikájába. Szeretne a kezelések mellett otthoni ápolásra alkalmas alakformáló testápolót. Az előzetes konzultáció során megemlíti, hogy édesanyjától örökölte a „laza kötőszövetet”. Tájékoztassa vendégét az irharéteg felépítéséről, az alakformáló testkezelések fajtáiról és a kezelések alatt alkalmazható anyagcsere- és vérbőségfokozó hatóanyagokról! Tanulójának magyarázza el, milyen összefüggés van a citoplazma és a kocsonyás alapállomány között!

- A citoplazma felépítése és jellemzése
- Az irharéteg részletes jellemzése
- A bőr véreirei és idegei, valamint a bőralja részletes jellemzése
- Anyagcsere- és vérbőségfokozó anyagok a kozmetikában
- Az alakformáló testkezelések csoportosítása, a manuális alakformáló kezelések felsorolása, jellemzése, a kezelés alatt használt alakformáló, testápoló kozmetikumok jellemzése

A tételhez használható segédeszköz:

- Citoplazmát ábrázoló felirat nélküli kép
- A bőr véreireit és idegeit ábrázoló felirat nélküli kép

5. Fiatal hölgyvendég érkezik a kozmetikába, szalagavatója lesz, és szeretné, ha egy szakember készítené el az alkalmi sminket. Szeretne szempilla-hosszabbítást is, de bizonytalan benne, melyiket válassza a különböző technikák közül, közben arról mesél, hogy biológiából fog felvételizni, és a legutóbb a hámszöveteket tanulta. Mutassa meg és beszéljen arról, hogy milyen színek illenek egyéniségéhez, illetve, hogy milyen modern műszempilla technológiák közül választhat!

- A szövetek felosztása, a hámszövet általános jellemzése és felépítés szerinti csoportosítása
- A szépségápolás fogalma, célja, lépései, anyagai és eszközei, a kendőzés szabályai színelmélet
- A szaruképzés folyamata, alaki- és szerkezeti változások a folyamat során, köztes és végtermékeinek jellemzése
- Az alkalmi smink—elkészítésnek folyamata, a felhasznált anyagok és eszközök felsorolása, a 3D szempilla és a tincses szempilla alkalmazásának összehasonlítása
- A színek fogalma, jellemzői, az alapszínek és a másodlagos színek felsorolása, a komplementer színpárok felsorolása és kozmetikai alkalmazása

A tételhez használható segédeszköz:

- Hámszövetet a hámsejtek alakja, rétegek száma szerint ábrázoló felirat nélküli kép

6. 50 év körüli hölgyvendég érkezik a kozmetikába. A száj felett és az állrészen található megerősödött lanugoszálait szeretné eltávolíttatni. A diagnosztizálás során észreveszi, hogy a vendégének az arcán lokál hiperhidrózis figyelhető meg. Adjon tanácsot a vendég problémájára, majd végezze el a kezelést!

- A hámszövet működés szerinti csoportosítása, a mirigyhám részletes jellemzése
- A klimax kialakulása, hormonális változása
- A klimax idején jelentkező szőrnövési rendellenességek jellemzői, kezelhetőségük a kozmetikában, a gyantázás menete, eszközei
- A gyantázás anyagai, a gyantázáshoz szükséges anyagok felsorolása és rövid jellemzésük, elő- és utókezelés
- A cukorpaszta és a korszerű gyanták fő összetevőinek és hatásmechanizmusainak összehasonlítása

7. Tartós szempillafestésre érkezik vendége a kozmetikába. Az előzetesen elvégzett bőrpróba negatív, így elvégezheti a műveletet. Mivel ez lesz a vendég első szempillafestése, fontos, hogy folyamatosan tájékoztassa arról, hogy mi fog vele történni. Hívja fel figyelmét a szempillafestés esetleges ártalmaira! Ajánljon a vendégnek megfelelő alapozót és porpúdert is! Magyarozza el tanulójának a kezelés után a kötő- és támasztószövetek feladatait!

- A kötő- és támasztószövetek feladatai, csoportosítása
- A tartós szempilla- és szemöldökfestés menete, javallatai, ellenjavallatai, a bőrpróba jelentősége, a festés során bekövetkező kémiai folyamat ismertetése
- Az oxidációs festékek okozta bőr- és szemészeti ártalmak, az utókezelés jelentősége, a bőrvízzel történő szemöblögetés és szemcseppek feladatai
- A színezékek csoportosítása eredetük szerint, a mesterséges színezékek felsorolása, jellemzése
- Púderalapanyagok, egyéb púderösszetevők felsorolása, rövid jellemzése és a púderek fajtái

8. Kozmetikájába érkező vendége arról panaszkodik, hogy hiába fogyókúrázik, nem tud lefogyni, mert örökölte a szüleitől a hízásra való hajlamot. Korán öszül, mint az édesanyja, ráadásul a haja is hullik. Adjon tanácsot problémáira, beszéljen vele az öröklött tényezőkről!

- A szövetek felosztása, a kötő- és támasztószövetek általános jellemzői, részletesen a kötőszövetekről
- Kozmetikai kóroktan, az öröklött kóroki tényezők és az általuk létrehozott kozmetikai elváltozások
- A kozmetikai hibák osztályozása eredet és kezelhetőség szerint – legjellemzőbb hajproblémák
- A folyékony kozmetikai készítmények szerepe a bőrápolásban, a hajszeszek fajtái és rövid jellemzésük
- A kén szerves vegyületei és az élő szervezetben előforduló kénvegyületek jellemzése

9. A kozmetikába arckezelésre érkező vendége elmondja, hogy figyeljen a kezelés során alkalmazott hatóanyagokra, mert nagyon érzékeny, gyulladásra hajlamos a bőre. Szeretne Öntől tápláló éjszakai krémet és egy nappali hidratáló krémet vásárolni. Beszéljen a gyulladásról, a gyulladást kiváltó okokról, fajtáiról, valamint a kezelés során használható gyulladáscsökkentő-nyugtató anyagokról, a bőrtáplálás lényegéről és anyagairól!

- A lazarusztos kötőszövet jellemzése, a bőralja rövid jellemzése
- Kozmetikai kóroktan, a belső kóroki tényezők és az általuk létrehozott kozmetikai elváltozások
- A gyulladás fogalma, kialakulása, tünetei, fajtái
- Nyugtató, gyulladáscsökkentő anyagok a kozmetikában
- A bőrtápláló anyagok csoportosítása, jellemzése, hatásmechanizmusuk és bőrre gyakorolt hatásuk ismertetése

10. Idősebb, osteoporosisban szenvedő hölgyvendégét nagyon zavarják az arcán lévő, helytelen tisztításból eredő hámhiányok és hiperpigmentált foltok. Sorolja fel a kozmetikában használatos halványító anyagokat, és ajánljon neki AHA kúrát!

- A támasztószövetek jellemzése
- Kozmetikai kóroktan, a külső kóroki tényezőket kialakító főbb okok, a fizikai és kémiai hatások által létrehozott kozmetikai elváltozások
- A hámban lejátszódó biokémiai folyamatok, a festékképzés folyamata, feltételei
- Az AHA-k, BHA-k, PHA-k fogalma, csoportosításuk, fontosabb képviselőik, az AHA kúra menete, javallatai, ellenjavallatai
- A fényvédő, halványító anyagok csoportosítása, jellemzése, kozmetikai szerepük

11. Pubertás korú vendége azzal a problémával fordul Önhöz, hogy szeretné eltávolíttatni az alkarján lévő meghosszabbodott és egyre sűrűbben növé lanugo szálakat. Egyszer gyantázta, de akkor a kezelés során pontszerűn bevérzett a bőre. Ajánljon a vendégének megoldást a problémájára, majd végezze el a kezelést!

- A vér mint kötőszövet jellemzése
- A szőrnövési rendellenességek fogalma, a pubertás- és felnőttkorban jelentkező szőrnövési rendellenességek jellemzői és kezelhetőségük a kozmetikában
- A szőkítés menete, eszközei, a szőkítés anyagai és hatásuk a bőrre, elő- és utókezelés
- A hidrogén-peroxid és származékainak jellemzése, kémiai kötések
- A szőkítéshez használt anyagok jellemzése, a szőkítés során lejátszódó kémiai folyamatok

12. Régi vendége elhozza Önhöz pubertás korú lányát. Tanácsot kér, mert a sportoló lánya egy ideje elkezdett nagyon izzadni és verejtékezni hónaljban, ami nagyon zavarja, és szeretne megoldást a problémájára. Elmondásuk szerint azonban nagyon érzékeny, allergiás sok anyagra. Magyarozza el az allergia folyamatát, meséljen az allergénekről, és indokolja meg, hogy a verejtécsökkentő, dezodoráns anyagok használatán kívül miért indokolt a hónaljszőrzet eltávolítása is!

- A szövetek csoportosítása, az izomszövetek általános jellemzése, az izomösszehúzó biokémiája, az izomfajta megnevezése
- Az allergia fogalma, kialakulása, megjelenési formái, megelőzésének lehetőségei a kozmetikában, a bőrirritáció és allergia összehasonlítása
- Az allergének csoportosítása a bejutás módja szerint, a legfontosabb kozmetikai allergének felsorolása erősség alapján, a fény hatására kialakuló allergiafajta
- A hidrolízis fogalma, fajtái, a lúgosan hidrolizáló sók jellemzése
- A vegyi depilátorként használt készítmények hatóanyagai és azok rövid jellemzése, a vegyi depiláció hatásmechanizmusa, veszélyei, egyéb hipoallergén depiláló eljárások, úgymint a mézmulzió

13. Olajos szeborreás bőrtípusú vendége kezelésre érkezik a kozmetikába. Kezelés közben elmondja, hogy előző nap jógaórán volt, izomláz gyötri, mit tegyen? Panaszodik a bőrgyógyász által felírt készítményekre, mert a nappali krémet nagyon zsírosnak találja, a kéntartalmú paszta pedig nagyon szárítja a bőrét. Magyarázza el az izmok működését és az izomláz kialakulását vendégének, illetve adjon tanácsot, hogyan használja a kéntartalmú készítményt!

- Az izomszövetek részletes jellemzése
- A bőr mirigyei, a faggyúmirigy részletes jellemzése
- A bőr funkciói, részletesen a bőr felszívó funkciója
- Az elemi kén tulajdonságai, bőrre gyakorolt hatásai, kozmetikai alkalmazásának története, a kémiai elemek fogalma
- Mikro-, és nanoemulziók, folyadékkristályok, egyéb hatóanyag-hordozó rendszerek

14. Kozmetikájába új vendég érkezik, aki rendszeresen jár gyógyfürdőkbe és wellness-szállodákba, hogy a testét karbantartsa, mert nagyon stresszes a munkahelye. Úgy érzi, most már abba a korba lépett, amikor az arcát is kezeltetni szeretné. Beszélgessen vendégével a témáról!

- A szövetek csoportosítása, az idegszövet általános jellemzése, az ingerületvezetés anatómiája
- A kozmetikai ipar fogalma, a kozmetikus munkaterülete és a hatáskörébe tartozó feladatok
- A kozmetikai kezelés higiénája, kórokozók, fertőtlenítés
- A kozmetikai gyakorlatban alkalmazott vizek, a víz kozmetikai szerepe
- A kemény víz fogalma, hatásai a bőrre, a lágy víz fogalma, jelentősége a kozmetikában, vízlágyítás

15. Vendége érkezik, aki szemöldökformázást kér, és arctejet is vásárolna. Amíg szedi a szemöldököt, beszélget vele munka közben, és elmondja Önnek, hogy szeretne elkezdni rendszeresen futni. Segítsen neki, hogy milyen arctejet vásároljon magának, végezze el a szemöldökformázást, és magyarázza el, mire figyeljen sportolás közben!

- A mozgás szervrendszerének általános jellemzése, a csontok összekapcsolódásának módjai
- A csipesszel történő szemöldökformázás menete, eszközei, a művelet során használt anyagok rövid jellemzése, a szőr és szőrtüsző szerkezetének ismertetése felirat nélküli ábra vagy kép segítségével, a szőrszálak fajtái, jellemzőik
- A bőrfelszíni hidrophil lipíd és a szövetek kocsonyás alapállományának anyagai, élettani és kozmetikai szerepük, a TEWL jelentősége
- A folyékony kozmetikai emulziók fajtái, az arclemosókkal szemben támasztott követelmények, fajtái, rövid jellemzésük
- A bőrpuhító anyagok csoportosítása, a bázisok fogalma, csoportosítása, a tenzidek fajtái és kozmetikai szerepük

A tételhez használható segédeszköz:

- Szőrtüszőt részletesen ábrázoló felirat nélküli kép
- Felirat nélküli kép az izületről és fajtáiról

16. Vendégének nagyon száraz a keze, szeretne egy finom kézapolást kapni, és a szemöldökét is befestetné az arcához illő színnel. Tervezze és fesse meg a szemöldökét, peelingezze le és masszírozza meg a kezét. A tervezésnél vegye figyelembe a vendég alkati adottságait, az arckoponya sajátosságait!

- A csontrendszer, a koponya csontjainak megnevezése felirat nélküli ábra vagy kép segítségével
- A kézi masszázs fajtái, menete, fogásai, a masszázs javallatai, ellenjavallatai
- A tartós szemöldökfestés menete, javallatai, ellenjavallatai
- A szemöldökfestés során lejátszódó kémiai folyamatok, a bőrvízzel történő áttörés jelentősége
- A savak fogalma, csoportosítása bőrre gyakorolt hatásuk szerint, a hámképző savak részletes jellemzése
- A színezékek csoportosítása eredet szerint, a természetes színezékek részletes jellemzése

A tételhez használható segédeszköz:

- A koponya csontjait ábrázoló felirat nélküli kép

17. Arckezelésre érkezik vendége a kozmetikába. Az előző időpontját azért mondta le, mert szárcapocscsont törése volt. A kezelés közben elmondja, hogy fokozott verejtékezésének kezelésére antiperspiráns készítményt javasolt orvos ismerőse, de fél, hogy az gátolni fogja a verejték felszínre kerülését. Nyugtassa meg vendégét, röviden mondja el a verejtékezés fontosságát, adjon tájékoztatást e folyamat kozmetikai problémáiról, valamint a kozmetikában alkalmazott adsztringens és adszorbens anyagokról!

- A csontrendszer, a törzs és a végtagok fontosabb csontjainak megnevezése felirat nélküli ábra vagy kép segítségével
- A kis és nagy verejtkmirigy jellemzése
- A bőr védelmi funkciója
- A savak kémiai jellemzése, felosztása kozmetikai alkalmazásuk alapján, a hámoldó savak felsorolása, részletes jellemzése, a hintőporok szerepe a rendellenesség kezelésében
- A hidrolízis fogalma, a savasan hidrolizáló sók jellemzése, használatuk kötöttségei, adsztringens anyagok a kozmetikában

A tételhez használható segédeszköz:

- A törzs és a végtagok csontjait ábrázoló felirat nélküli ábra

18. Korpás szeborreás, felszíni vízhiányos bőrű vendége tarka hámlásából kigyógyulva masszázásra érkezik a kozmetikába. Kezelés előtt a masszázsfajtákról és a fertőtlenítés fontosságáról beszélgetnek.

- Az izomrendszer felépítése, a fej kozmetikai szempontból fontos izmainak megnevezése felirat nélküli ábra vagy kép segítségével
- Az iskolamasszázs fogásai, az egyes fogások hatásai a bőrre, az „üzleti” masszázs felépítése
- A mikroorganizmusok okozta kozmetikai elváltozások csoportosítása és jellemzése
- A fertőtlenítéssel kapcsolatos alapfogalmak, a fertőtlenítő hatás fokozatai, a fertőtlenítőszerrel kapcsolatos követelmények
- A kozmetikában alkalmazott fertőtlenítőszer csoportosítása alkalmazási területük és hatóanyagaik szerint, konkrét készítmények és hatóanyaguk megnevezésével

A tételhez használható segédeszköz:

- A fej izmainak megnevezése magyarul, latinul felirat nélküli ábra segítségével

19. Vendége testmasszázsra érkezik Önhöz, közben arról érdeklődik, hogyan készítették régen a fertőtlenítéshez használt klorofill tinktúrát, és milyen bőrre lehetett használni. Magyarozza el az oldatok és a pH jelentőségét a bőrápolásban, mondja el, miért fontos ismernie a testkezelés során az izomrendszer felépítését!

- Az izomrendszer felépítése, a törzs és a végtagok kozmetikai szempontból fontos izmainak megnevezése felirat nélküli ábra vagy kép segítségével
- A bőrápolás fogalma, célja, lépései, a műveletek célja, a műveletekhez használt anyagok
- A különböző masszázsfajták és jellemzésük
- Az oldatok fogalma, fajtái, szerepe és alkalmazása a kozmetikában
- A kémhatás és a pH fogalma, a pH jelentősége a kozmetikai gyakorlatban, a különböző pH-jú kozmetikai készítmények bőrre gyakorolt hatásai

A tételhez használható segédeszköz:

- A törzs és a végtagok izmainak megnevezése magyarul felirat nélküli ábra segítségével

20. Tanulóját megkéri, hogy fogadja a vendéget és készítse elő testkezeléshez. Azonban kézmosás nélkül kezdte el a folyamatot, ezért hátrahívja az öltözőbe és megkérdezi tőle, hogy miért nem figyelt oda a vendégre. A tanuló elmondja, hogy másnap dolgozatot fognak írni a kémiai kötések, vegyületekből, és egyáltalán nem érti. Magyarozza el, miért fontos a külső kóroki tényezőkre figyelni a kezelés során, és segítsen a tanulónak megértenie a tananyagot a másnapi dolgozathoz!

- Az izomszövetek felsorolása, az izmok specifikus tulajdonságai
- A bőr hőszabályozó és kiválasztó szerepe
- A külső kóroki tényezőket kialakító főbb okok, az időjárási tényezők, munkahelyi, valamint fertőző természetű ártalmak okozta kozmetikai elváltozások rövid jellemzése
- A kémiai kötések fogalma, fajtái
- A szerves vegyületek csoportosítása

AZ ÉRTÉKELÉS SZEMPONTJAI

Tanári példány

1. **Egy vendég arckezelésre jön a lányával a kozmetikába. Kezelés után mind a ketten arctisztító kozmetikumot szeretnének vásárolni. A lány folyamatosan kérdezi, hogyan jut be a bőrbe és szívódik fel a krém, és mi alapján dönti el a kozmetikus, hogy éppen melyik arctisztító kozmetikumot fogja kiválasztani. Magyarázza el vendégének a bőr anatómiáját és a letisztító kozmetikumok közötti különbségeket!**
- A sejt fogalma, a sejthártya felépítése és jellemzése, transzportfolyamatok a sejthártyán keresztül: aktív és passzív transzport, részletesen a diffúzió és az ozmózis
 - A bőr anatómiája, a bőr mint az egyik szervünk, a bőr rétegei, rövid jellemzésük
 - A hámréteg részletes jellemzése
 - A folyékony kozmetikai készítmények csoportosítása, jellemzése, kozmetikai felhasználása
 - Letisztításhoz alkalmazott anyagok bőrtípusoknak megfelelően

A tételhez használható segédeszköz:

- Ábra sejtről felirat nélkül
- Ábra a bőr felépítéséről felirat nélkül

Kulcsszavak, fogalmak:

- Cellula, citológia, kettős foszfolipid réteg, integráns fehérjék, perifériás fehérjék, szemipermeabilis, szabad transzport, közvetített transzport, membránáthelyeződéssel járó transzport
- A bőr általános jellemzése, epidermis (epiderma), cutis (dermis), subcutis (hypodermis)
- Rétegek magyarul, latinul, sejttípusok, azok funkciói, az elszarusodás anyagai az egyes rétegekben, a bazális membrán feladata és szerkezete
- Arcvizek, arcszeszek, arcolajok, folyékony kozmetikai emulziók: arclemosók, napozószerek, testápolók, rázókeverékek
- Öt-öt hatóanyag felsorolása vízhiányos bőrre, szeborreás bőrre, zsírhányos bőrre, normál bőrre

2. Idősebb vendége masszírozásra érkezik kozmetikájába. A művelet megkezdése előtt a masszázs hatásai mellett – többek között – a masszírozó kozmetikumokról és az öregedésről beszélgetnek.

- A sejtek szaporodása, öregedése és pusztulása, a szabad gyökök
- A masszázs fogalma, élettani hatásai, fajtái, az iskolamasszázs fogásai
- Az arc idegei, veleszületett és szerzett barázdái, a bőr öregedésének folyamata
- A masszírozó kozmetikumok és a velük szemben támasztott követelmények, a hatóanyagos és a hatóanyag nélküli masszázs során felhasználható vitaminok jellemzése
- Az anyagi rendszerek felosztása összetétel és részecskeméret alapján, jellemzésük és kozmetikai jelentőségük, különös tekintettel a homogén rendszerekre

Kulcsszavak, fogalmak:

- Sejtciklus, nyugalmi szakasz, közvetlen, közvetett sejtosztódás, mitózis, meiózis, nekrozis, apoptózis, öregedéselméletek, szabad gyökök, oxidatív stressz
- Masszázs, anyagcsere-fokozás, vérbőségfokozás, izomtónus-fokozó, izomtónus-csökkentő, izomlazító masszázsmozdulatok
- Központi, környéki idegrendszer, agyidegek, V. és VII. agyideg, sejtszintű és szöveti szintű öregedés
- Emulziók csoportosítása, zsíros, félzsíros krémek fogalma, a masszázskémekkel szembeni követelmények, zsírban oldódó vitaminok jellemzése, vízben oldódó vitaminok jellemzése
- Homogén, heterogén, egykomponensű, többkomponensű, részecskeméret, elemek fogalma, vegyületek, elegyek fogalma, oldatok fogalma, telített oldat, telítetlen oldat, túltelített oldat, oldhatóság

3. Új vendég érkezik kozmetikájába. Elmeséli, hogy előző kozmetikusa azt mondta, hogy vízhiányos bőre van, és csökkent a turgora. Röviden beszéljen az izomtónusról és a turgorról, majd ajánljon az arcbőr állapotának javítására alkalmas kozmetikumot és eljárást! Kezelés előtt magyarázza el a vendégnek, hogy miért fontos ismernie a kozmetikusoknak a sejtalkotók szerepét a bőr állapotának szempontjából!

- A fontosabb sejtalkotók felépítése és jellemzése
- A citokinek szerepe a sejtek életében, a bőrben lejátszódó biofizikai folyamatok, az izomtónus és a turgor fogalma, kozmetikai jelentőségük
- A bőr funkciói, a bőr érző és légző funkciója
- A víz fizikai és kémiai tulajdonságai, a pH fogalma, jellemzése és jelentősége a kozmetikai gyakorlatban
- Az anyagi rendszerek felosztása részecskeméret alapján, jellemzésük és kozmetikai jelentőségük, különös tekintettel a kolloidokra, valamint a szol és a gél rendszerekre

A tételhez használható segédeszköz:

- Ábra sejtről és a sejtalkotókról felirat nélkül

Kulcsszavak, fogalmak:

- Endomembránok: SER, DER, Golgi-készülék, mitokondrium, lizoszóma, peroxiszómák; sejtmag, sejtmagvacska, sejtkapcsoló struktúrák: dezmoszómák
- Citokinek fogalma, fajtái, diffúzió, ozmózis, a hám táplálásának folyamata
- Védelmi, felszívó, hőszabályozó, kiválasztó, érző, légző funkció, ideghálózatok, idegvégződés a bőrben, szöveti légzés, bőrlégzés, a hámsejtek oxigénmegkötő szerepe
- A víz forráspontja, fagyáspontja, sűrűségváltozásának magyarázata, a vízmolekula szerkezete, kötések (kovalens, dipólus-dipólus, hidrogénhíd), a víz disszociációja, a pH fogalma, a pH skála értelmezése, savak-lúgok helyes elhelyezése a skálán, a pH-érték kozmetikai jelentősége
- Homogén, heterogén, részecskeméret, egy komponens, több komponens, kolloidok fogalma, a Tyndall-jelenség magyarázata, adszorpció, felületi feszültség, aeroszol, emulzió, szol, gél

4. Testkezelésre jelentkezik be egy vendég a kozmetikájába. Szeretne a kezelések mellett otthoni ápolásra alkalmas alakformáló testápolót. Az előzetes konzultáció során megemlíti, hogy édesanyjától örökölte a „laza kötőszövetet”. Tájékoztassa vendégét az irharéteg felépítéséről, az alakformáló testkezelések fajtáiról és a kezelések alatt alkalmazható anyagcsere- és vérbőségfokozó hatóanyagokról! Tanulójának magyarázza el, milyen összefüggés van a citoplazma és a kocsonyás alapállomány között!

- A citoplazma felépítése és jellemzése
- Az irharéteg részletes jellemzése
- A bőr véreirei és idegei, valamint a bőralja részletes jellemzése
- Anyagcsere- és vérbőségfokozó anyagok a kozmetikában
- Az alakformáló testkezelések csoportosítása, a manuális alakformáló kezelések felsorolása, jellemzése, a kezelés alatt használt alakformáló, testápoló kozmetikumok jellemzése

A tételhez használható segédeszköz:

- Citoplazmát ábrázoló felirat nélküli kép
- A bőr véreireit és idegeit ábrázoló felirat nélküli kép

Kulcsszavak, fogalmak:

- Háromfázisú diszperz rendszer, a fázisok megnevezése, citoszol, citoskeleton, excitózis, endocitózis
- Lazarostos kötőszövet, sejtek (fibrocita-fibroblaszt, hisztiocita, limfocita, masztocita, kromofor sejtek), sejtközötti állomány (alapállomány: glükóz-aminoglikán, hialuronsav, rostok: kollagén, elasztikus, retikuláris), az irha alrétegei: papilláris és retikuláris réteg
- Szubpapilláris, kután, szubkután érhalózatok és ideghálózatok, zsírszövet
- Az anyagcsere- és vérbőségfokozó anyagok fogalma, hatóanyagok felsorolása, min.10-10
- Manuális és gépi kezelések, testtekerceselés, cellulitmasszázs, svédmasszázs, folyékony emulziók csoportosítása, testápoló készítmények összetétele, pH-ja, felhasználható hatóanyagok

5. Fiatal hölgyvendég érkezik a kozmetikába, szalagavatója lesz, és szeretné, ha egy szakember készítené el az alkalmi sminket. Szeretne szempilla-hosszabbítást is, de bizonytalan benne, melyiket válassza a különböző technikák közül, közben arról mesél, hogy biológiából fog felvételizni, és a legutóbb a hámszöveteket tanulta. Mutassa meg és beszéljen arról, hogy milyen színek illenek egyéniségéhez, illetve, hogy milyen modern műszempilla technológiák közül választhat!

- A szövetek felosztása, a hámszövet általános jellemzése és felépítés szerinti csoportosítása
- A szépségápolás fogalma, célja, lépései, anyagai és eszközei, a kendőzés szabályai színelmélet
- A szaruképzés folyamata, alaki- és szerkezeti változások a folyamat során, köztes és végtermékeinek jellemzése
- Az alkalmi smink—elkészítésnek folyamata, a felhasznált anyagok és eszközök felsorolása, a 3D szempilla és a tincses szempilla alkalmazásának összehasonlítása
- A színek fogalma, jellemzői, az alapszínek és a másodlagos színek felsorolása, a komplementer színpárok felsorolása és kozmetikai alkalmazása

A tételhez használható segédeszköz:

- Hámszövetet a hámsejtek alakja, rétegek száma szerint ábrázoló felirat nélküli kép

Kulcsszavak, fogalmak:

- Tela, hisztológia, hámszövetek, kötő- és támasztószövetek, izomszövetek, idegszövet, egyrétegű, többrétegű, lap, kőb, henger, csillós hengerhám, urothelium
- Kendőzés, szépséghibák
- Keratinizáció, cisztein, cisztin, keratohyalin, eleidin, keratin, ceramid, NMF, SSZF, keratinocita, TEWL, citoszkeleton fajtái.
- Menete: letisztítás, korrektor, alapozó, szemfesték, szemceruza, szempillaspirál, pirosító, rúzs, púder, arcformák, ecsetek, szivacsok, 3D szempilla menete, felhasznált anyagok, indikáció, kontraindikáció, tincses szempilla menete, felhasznált anyagok, indikáció, kontra indikáció, összehasonlítás
- A szín fogalma, látható fény, monokromatikus, polikromatikus, hullámhossz, fekete, fehér, alapszínek, másodlagos színek, komplementer párok, kontrasztok, alkalmazásuk

6. 50 év körüli hölgyvendég érkezik a kozmetikába. A száj felett és az állrészen található megerősödött lanugoszálait szeretné eltávolíttatni. A diagnosztizálás során észreveszi, hogy a vendégének az arcán lokál hiperhidrózis figyelhető meg. Adjon tanácsot a vendég problémájára, majd végezze el a kezelést!

- A hámszövet működés szerinti csoportosítása, a mirigyhám részletes jellemzése
- A klimax kialakulása, hormonális változása
- A klimax idején jelentkező szőrnövési rendellenességek jellemzői, kezelhetőségük a kozmetikában, a gyantázás menete, eszközei
- A gyantázás anyagai, a gyantázáshoz szükséges anyagok felsorolása és rövid jellemzésük, elő- és utókezelés
- A cukorpaszta és a korszerű gyanták fő összetevőinek és hatásmechanizmusainak összehasonlítása

Kulcsszavak, fogalmak:

- Szövettan, szövetek alaptípusai, tela epithelialis, fedőhám, mirigyhám, pigmenthám, érzékhám, felszívóhám, elsődleges védelmi vonal, szekréció, exkréció, exokrin, exoepithelialis, endoepithelialis, endokrin, merokrin, apokrin, holokrin, csöves, bogyós, csöves-bogyós
- Ösztrogén, androgén, receptorok
- Lanugo, epiláció, depiláció, előkészítés, gyantázás iránya
- Fertőtlenítő kozmetikumok, gyanta, olaj, nyugtatókrém, hintőpor
- A balzsamok, gyanták összetétele, a cukorpaszta összetétele, a lehúzás iránya, olvadáspont, kíméletes

7. Tartós szempillafestésre érkezik vendége a kozmetikába. Az előzetesen elvégzett bőrpróba negatív, így elvégezheti a műveletet. Mivel ez lesz a vendég első szempillafestése, fontos, hogy folyamatosan tájékoztassa arról, hogy mi fog vele történni. Hívja fel figyelmét a szempillafestés esetleges ártalmaira! Ajánljon a vendégnek megfelelő alapozót és porpúdert is! Magyarozza el tanulójának a kezelés után a kötő- és támasztószövetek feladatait!

- A kötő- és támasztószövetek feladatai, csoportosítása
- A tartós szempilla- és szemöldökfestés menete, javallatai, ellenjavallatai, a bőrpróba jelentősége, a festés során bekövetkező kémiai folyamat ismertetése
- Az oxidációs festékek okozta bőr- és szemészeti ártalmak, az utókezelés jelentősége, a bőrvízzel történő szemöblögetés és szemcseppek feladatai
- A színezékek csoportosítása eredetük szerint, a mesterséges színezékek felsorolása, jellemzése
- Púderalapanyagok, egyéb púderösszetevők felsorolása, rövid jellemzése és a púderek fajtái

Kulcsszavak, fogalmak:

- Védelem, összeköt, kitölt, támaszt, vérképző, laza rostos kötőszövet, tömött rostos kötőszövet, zsírszövet, vér és nyirok, csontszövet, porcszövet
- A bőrpróba lépései, hidrogén-peroxid-oldattal kikevert festék, oxidáció, kondenzáció, kinon-diimin, allergén
- Urticaria, gyulladás, erythema, akut és idült kötőhártya-gyulladás, közömbösítés, fixálás, nyugtatás, irritáció, allergia
- Természetes, mesterséges, növényi, állati, ásványi, mesterséges színezékek, pigmentek, oxidációs festékek hatásmechanizmusa, PPD, PTD, anilin színezékek
- A púderalapanyagok bőrtípus szerinti csoportosítása és jellemezése, általános felhasználás szerint és a kozmetikai gyakorlatban használt púderek csoportosítása

8. Kozmetikájába érkező vendége arról panaszkodik, hogy hiába fogyókúrázik, nem tud lefogyni, mert öröklötte a szüleitől a hízásra való hajlamot. Korán őszül, mint az édesanyja, ráadásul a haja is hullik. Adjon tanácsot problémáira, beszéljen vele az öröklött tényezőkről!

- A szövetek felosztása, a kötő- és támasztószövetek általános jellemzői, részletesen a kötőszövetekről
- Kozmetikai kóroktan, az öröklött kóros tényezők és az általuk létrehozott kozmetikai elváltozások
- A kozmetikai hibák osztályozása eredet és kezelhetőség szerint – legjellemzőbb hajproblémák
- A folyékony kozmetikai készítmények szerepe a bőrápolásban, a hajszeszek fajtái és rövid jellemzésük
- A kén szerves vegyületei és az élő szervezetben előforduló kénvegyületek jellemzése

Kulcsszavak, fogalmak:

- Az emberi szövetek fajtái, lazarostos kötőszövet, tömött rostos kötőszövet, zsírszövet, vér és nyirok
- Külső, belső, öröklött tényezők, gének, hajlam, domináns, recesszív
- Veleszületett, szerzett, alipikus, szeborreás fejbőr, hajszáleváltozások, mikroorganizmusok, állati élősködők okozta haj- és fejbőrproblémák
- A folyékony kozmetikai készítmények csoportosítása, az arcszeszek fogalma, fajtái: összehúzó, fertőtlenítő, halványító, hámosító, hajszesz
- Szulfidok, szulfátok, kénsav szerves sói, tioszulfátok, pirition, biosulphur, ichtiol, ichtamol, természetben és élő szervezetben előforduló kéntartalmú anyagok: alga, moszat, fokhagyma, kollagén, elasztin, cisztein, keratin

9. A kozmetikába arckezelésre érkező vendége elmondja, hogy figyeljen a kezelés során alkalmazott hatóanyagokra, mert nagyon érzékeny, gyulladásra hajlamos a bőre. Szeretne Öntől tápláló éjszakai krémet és egy nappali hidratáló krémet vásárolni. Beszéljen a gyulladásról, a gyulladást kiváltó okokról, fajtáiról, valamint a kezelés során használható gyulladáscsökkentő-nyugtató anyagokról, a bőrtáplálás lényegéről és anyagairól!

- A lazarostos kötőszövet jellemzése, a bőralja rövid jellemzése
- Kozmetikai kóroktan, a belső kóroki tényezők és az általuk létrehozott kozmetikai elváltozások
- A gyulladás fogalma, kialakulása, tünetei, fajtái
- Nyugtató, gyulladáscsökkentő anyagok a kozmetikában
- A bőrtápláló anyagok csoportosítása, jellemzése, hatásmechanizmusuk és bőrre gyakorolt hatásuk ismertetése

Kulcsszavak, fogalmak:

- Fibrociták, fibroblasztok, hisztiociták, vándorsejtek, pl. limfociták, masztociták, kromofor sejtek, sejtközötti állomány (alapállomány, rostok)
- Szervrendszerek zavarai okozta elváltozások, vitaminhiány, túladagolás, ismeretlen eredetű belső okok, allergia és gyulladás
- Válaszreakció, sejtes reakció, érreakció, calor, rubor, dolor, tumor, functio laesa normergiás, allergiás, savós, gennyes, mediátorok, hisztamin, szerotonin
- Szerves és szervesetlen gyulladáscsökkentő anyagok, növényi, állati, szintetikus
- Szerves, szervesetlen és szintetikus bőrtápláló anyagok, jellemzésük, regenerálás, táplálás, vitalizálás, depo-hatás.

10. Idősebb, osteoporosisban szenvedő hölgyvendégét nagyon zavarják az arcán lévő, helytelen tisztításból eredő hámhiányok és hiperpigmentált foltok. Sorolja fel a kozmetikában használatos halványító anyagokat, és ajánljon neki AHA kúrát!

- A támasztószövetek jellemzése
- Kozmetikai kóroktan, a külső kóroki tényezőket kialakító főbb okok, a fizikai és kémiai hatások által létrehozott kozmetikai elváltozások
- A hámban lejátszódó biokémiai folyamatok, a festékképzés folyamata, feltételei
- Az AHA-k, BHA-k, PHA-k fogalma, csoportosításuk, fontosabb képviselőik, az AHA kúra menete, javallatai, ellenjavallatai
- A fényvédő, halványító anyagok csoportosítása, jellemzése, kozmetikai szerepük

Kulcsszavak, fogalmak:

- Csontszövet, szerves és szervetlen állomány, porcszövet, üvegporc, rostos porcok
- Mechanikai, hőhatások, fényhatások, vegyi hatások, időjárás hatások
- Keratinizáció, melanogenesis, fenil-alanin, tirozin, DOPA, melaninok (eumelanin és feomelanin), enzimek, inhibitorok
- AHA, BHA, PHA fogalma, képviselői, hatásuk jellemzői, hámoldó, hámképző, kúra alkalmazása, otthoni ápolása, felhasználható savak pH-ja, töménysége, hatásai a bőrre
- A fényvédőszerekkel, halványítószerekkel szemben támasztott követelmények, összetételük, természetes, mesterséges, fizikai, kémiai, önbarnítók

11. Pubertás korú vendége azzal a problémával fordul Önhöz, hogy szeretné eltávolíttatni az alkarján lévő meghosszabbodott és egyre sűrűbben növényes lanugo szálakat. Egyszer gyantázta, de akkor a kezelés során pontszerűn bevérzett a bőre. Ajánljon a vendégének megoldást a problémájára, majd végezze el a kezelést!

- A vér mint kötőszövet jellemzése
- A szőrnövesi rendellenességek fogalma, a pubertás- és felnőttkorban jelentkező szőrnövesi rendellenességek jellemzői és kezelhetőségük a kozmetikában
- A szőkítés menete, eszközei, a szőkítés anyagai és hatásuk a bőrre, elő- és utókezelés
- A hidrogén-peroxid és származékainak jellemzése, kémiai kötések
- A szőkítéshez használt anyagok jellemzése, a szőkítés során lejátszódó kémiai folyamatok

Kulcsszavak, fogalmak:

- Vérplazma, alakos elemek (vörösvértestek, fehérvérsejtek, vérlemezkék)
- Lanugo színe, hossza, mennyisége, vastagsága, depiláció, epiláció
- Blanche-por, hidrogén-peroxid, vazelin, bőrvíz, nyugtató krém
- Fizikai és kémiai tulajdonságai, peroxo kötés, bomlás, felhasználás koncentráció szerint, peroxidok, persók, elsődleges kötések és másodlagos kötések felsorolása, kialakulása és jellemzése
- Szőkítőpor összetétele, hidrolízis, peroxo-kötés, aktív oxigén, egyéb anyagok hatásai: vazelin, bőrvíz, lúgos anyagok, hidrogén-peroxid-oldat

12. Régi vendége elhozza Önhöz pubertás korú lányát. Tanácsot kér, mert a sportoló lánya egy ideje elkezdett nagyon izzadni és verejtékezni hónaljban, ami nagyon zavarja, és szeretne megoldást a problémájára. Elmondásuk szerint azonban nagyon érzékeny, allergiás sok anyagra. Magyarozza el az allergia folyamatát, meséljen az allergénekről, és indokolja meg, hogy a verejtékcsökkentő, dezodoráns anyagok használatán kívül miért indokolt a hónaljszőrzet eltávolítása is!

- A szövetek csoportosítása, az izomszövetek általános jellemzése, az izomösszehúzódás biokémiája, az izomfajták megnevezése
- Az allergia fogalma, kialakulása, megjelenési formái, megelőzésének lehetőségei a kozmetikában, a bőrirritáció és allergia összehasonlítása
- Az allergének csoportosítása a bejutás módja szerint, a legfontosabb kozmetikai allergének felsorolása erősség alapján, a fény hatására kialakuló allergiafajták
- A hidrolízis fogalma, fajtái, a lúgosan hidrolizáló sók jellemzése
- A vegyi depilátorként használt készítmények hatóanyagai és azok rövid jellemzése, a vegyi depiláció hatásmechanizmusa, veszélyei, egyéb hipoallergén depiláló eljárások, úgymint a mézemulzió

Kulcsszavak, fogalmak:

- Hámszövetek, kötő-, támasztószövetek, izomszövetek, idegszövet, sima izomszövet, harántcsíkt izomszövet, szívizomszövet
- Allergén, antitest, mediátor, érreakció, sejtes reakció, vándorsejtek (pl. limfociták), RES sejtek vagy MPS, „azonnali típusú” reakciók, „kései típusú” reakciók
- Fotoallergia, fototoxikusság
- A sók fogalma, a hidrolízis fogalma, a hidrolízis fajtái, lúgosan hidrolizáló sók felsorolása, jellemzése, szerepük a vegyi depilációban
- A tioglikolsav sói, jellemzésük, a vegyi depiláció előkészítése, a bőrpróba jelentősége, a vegyi depilátorok felvitele, eltávolítása, utókezelése, a mézemulzió összetétele, előnye a vegyi depilátorokkal szemben

13. Olajos szeborreás bőrtípusú vendége kezelésre érkezik a kozmetikába. Kezelés közben elmondja, hogy előző nap jógaórán volt, izomláz gyötri, mit tegyen? Panaszodik a bőrgyógyász által felírt készítményekre, mert a nappali krémet nagyon zsírosnak találja, a kéntartalmú paszta pedig nagyon szárítja a bőrét. Magyarozza el az izmok működését és az izomláz kialakulását vendégének, illetve adjon tanácsot, hogyan használja a kéntartalmú készítményt!

- Az izomszövetek részletes jellemzése
- A bőr mirigyei, a faggyúmirigy részletes jellemzése
- A bőr funkciói, részletesen a bőr felszívó funkciója
- Az elemi kén tulajdonságai, bőrre gyakorolt hatásai, kozmetikai alkalmazásának története, a kémiai elemek fogalma
- Mikro-, és nanoemulziók, folyadékkristályok, egyéb hatóanyag-hordozó rendszerek

Kulcsszavak, fogalmak:

- Sima izomszövet, harántcsíkolt izomszövet, szívizomszövet, felépítés, működés, beidegzés, előfordulás
- Előfordulás, összetett bogyós, holokrin, exokrin, exoepithelialis, faggyú összetétele
- Kiválasztó, érző, légző, hőszabályozó, védelmi, penetráció, apoláris anyagok, poláris anyagok
- Fizikai és kémiai tulajdonságai, koncentráció szerinti bőrre gyakorolt hatás, keratolitikus, keratoplasztikus, kolloidális kén, lecsapott kén, kén vegyületei, elemek fogalma, periódusos rendszer ismertetése, főcsoportjainak felsorolása
- Nanorészecskék fajtái, liposzóma, nioszóma, oleoszóma, szfigoszóma, elnevezése, lipid kettősréteg elmagyarázása, lamellás szerkezet elmagyarázása, folyadékkristályok halmazállapota és hatásmechanizmusa, ciklodextrinek összetétele, tapaszok, biomatrixok, matricollok, matrigélek

14. Kozmetikájába új vendég érkezik, aki rendszeresen jár gyógyfürdőbe és wellness-szállodákba, hogy a testét karbantartsa, mert nagyon stresszes a munkahelye. Úgy érzi, most már abba a korba lépett, amikor az arcát is kezeltetni szeretné. Beszélgessen vendégével a témáról!

- A szövetek csoportosítása, az idegszövet általános jellemzése, az ingerületvezetés anatómiája
- A kozmetikai ipar fogalma, a kozmetikus munkaterülete és a hatáskörébe tartozó feladatok
- A kozmetikai kezelés higiénája, kórokozók, fertőtlenítés
- A kozmetikai gyakorlatban alkalmazott vizek, a víz kozmetikai szerepe
- A kemény víz fogalma, hatásai a bőrre, a lágy víz fogalma, jelentősége a kozmetikában, vízlágyítás

Kulcsszavak, fogalmak:

- Hámszövetek, kötő-, támasztószövetek, izomszövetek, idegszövet, szinapszis, neurotranszmitter, szinaptikus rés, ingerület, nyugalmi potenciál, akciós potenciál, ingerületvezetés, reflexív
- A kozmetikus feladatai, kötöttséggel, kötöttség nélkül, szakmai tanfolyam elvégzése után végezhető feladatok
- Mikroorganizmusok, baktériumok, vírusok, gombák, fertőtlenítő hatás fokozatai, infekció, dezinfekció
- Természetes vizek, mesterséges vizek felsorolása, ásványvizek, gyógyvizek csoportosítása, részletes jellemzése, termálvizek fogalma, használatuk javallatai és kontra indikációi, víz halmazállapotai, felhasználása a kozmetikai gyakorlatban
- Állandó vízkeménységet, változó vízkeménységet okozó sók fogalma, fajtái, kalcium-hidrogén-karbonát, illetve a magnézium-hidrogén-karbonát, kalcium-szulfát, kalcium-klorid, magnézium-szulfát, magnézium-klorid, lágy víz fogalma, fizikai, kémiai vízlágyítás, kémiai reagensek

15. Vendége érkezik, aki szemöldökformázást kér, és arctejet is vásárolna. Amíg szedi a szemöldököt, beszélget vele munka közben, és elmondja Önnek, hogy szeretne elkezdni rendszeresen futni. Segítsen neki, hogy milyen arctejet vásároljon magának, végezze el a szemöldökformázást, és magyarázza el, mire figyeljen sportolás közben!

- A mozgás szervrendszerének általános jellemzése, a csontok összekapcsolódásának módjai
- A csipesszel történő szemöldökformázás menete, eszközei, a művelet során használt anyagok rövid jellemzése, a szőr és szőrtüsző szerkezetének ismertetése felirat nélküli ábra vagy kép segítségével, a szőrszálak fajtái, jellemzőik
- A bőrfelszíni hidrofil lipid és a szövetek kocsonyás alapállományának anyagai, élettani és kozmetikai szerepük, a TEWL jelentősége
- A folyékony kozmetikai emulziók fajtái, az arclemosókkal szemben támasztott követelmények, fajtái, rövid jellemzésük
- A bőrpuhító anyagok csoportosítása, a bázisok fogalma, csoportosítása, a tenzidek fajtái és kozmetikai szerepük

A tételhez használható segédeszköz:

- Szőrtüszőt részletesen ábrázoló felirat nélküli kép
- Felirat nélküli kép az ízületéről és fajtáiról

Kulcsszavak, fogalmak:

- Izomrendszer, csontrendszer, mozdulatlan, mozgékony összeköttetés, ízületek felépítése, csoportosítása
- Folliculus pili, papilla, mátrixsejtek, külső gyökérhüvely, belső gyökérhüvely, gyökérhüvely kutikula, kutikula, medulla, cortex, terminális szőrzet, lanugo
- Zsírköpeny, savköpeny, ceramid, intercelluláris folyadékkristályos lipidállomány, NMF, SSZF, glükóz-aminoglikánok, proteoglikánok
- Folyékony kozmetikai emulziók – arclemosók, napozószerke, testápolók, rázókeverékek, a lemosótejek használatának célja, követelmények velük szemben, összetételük bőrtípus szerint, hatóanyagaik – legalább 3-3 bőrtípusonként
- Fogalma, vizes oldatának elnevezése, lúgok hatása a bőrre, a kozmetikában használatos lúgok csoportosítása, tenzidek; ionos: anionaktív, kationaktív, amfoter; nem ionos tenzidek, felsorolásuk, amfifil/amfipatikus szerkezet kozmetikai szerepe, detergens fogalma

16. Vendégének nagyon száraz a keze, szeretne egy finom kézápolást kapni, és a szemöldökét is befestetné az arcához illő színnel. Tervezze és fesse meg a szemöldökét, peelingezze le és masszírozza meg a kezét. A tervezésnél vegye figyelembe a vendég alkati adottságait, az arckoponya sajátosságait!

- A csontrendszer, a koponya csontjainak megnevezése felirat nélküli ábra vagy kép segítségével
- A kézi masszázs fajtái, menete, fogásai, a masszázs javallatai, ellenjavallatai
- A tartós szemöldökfestés menete, javallatai, ellenjavallatai
- A szemöldökfestés során lejátszódó kémiai folyamatok, a bőrvízzel történő áttörés jelentősége
- A savak fogalma, csoportosítása bőrre gyakorolt hatásuk szerint, a hámképző savak részletes jellemzése
- A színezékek csoportosítása eredet szerint, a természetes színezékek részletes jellemzése

A tételhez használható segédeszköz:

- A koponya csontjait ábrázoló felirat nélküli kép

Kulcsszavak, fogalmak:

- A csontrendszer funkciója, felépítése, az arckoponya, agykoponya csontjai magyarul
- Iskolamasszázs, sportmasszázs, gyógymasszázs, izomtónus-csökkentő, izomtónus-fokozó, izomlazító masszázsmozdulatok
- Oxidáció, polikondenzáció, aromás aminok, közömbösítés, nyugtatás, fixálás
- A savak fogalma, hámmoldás, hámképzés, bőrre gyakorolt hatásuk a koncentrációtól függően, a hámképző savak felsorolása és részletes jellemzésük
- A színezékek fogalma, természetes színezékek, növényi, állati, ásványi, mesterséges színezékek és pigmentek, a természetes színezékek jellemzése

17. Arckezelésre érkezik vendége a kozmetikába. Az előző időpontját azért mondta le, mert szárcapocscsont törése volt. A kezelés közben elmondja, hogy fokozott verejtékezésének kezelésére antiperspiráns készítményt javasolt orvos ismerőse, de fél, hogy az gátolni fogja a verejték felszínre kerülését. Nyugtassa meg vendégét, röviden mondja el a verejtékezés fontosságát, adjon tájékoztatást e folyamat kozmetikai problémáiról, valamint a kozmetikában alkalmazott adsztringens és adszorbens anyagokról!

- A csontrendszer, a törzs és a végtagok fontosabb csontjainak megnevezése felirat nélküli ábra vagy kép segítségével
- A kis és nagy verejtékmirigy jellemzése
- A bőr védelmi funkciója
- A savak kémiai jellemzése, felosztása kozmetikai alkalmazásuk alapján, a hámlódó savak felsorolása, részletes jellemzése, a hintőporok szerepe a rendellenesség kezelésében
- A hidrolízis fogalma, a savasan hidrolizáló sók jellemzése, használatuk kötöttségei, adsztringens anyagok a kozmetikában

A tételhez használható segédeszköz:

- A törzs és a végtagok csontjait ábrázoló felirat nélküli ábra

Kulcsszavak, fogalmak:

- A csontrendszer funkciója, felépítése, a törzs és végtagok csontjainak megnevezése magyarul
- Exokrin, exoepithelialis, apokrin, merokrin, eccrin, kiválasztás, hőszabályozás, lokális hiperhidrózis
- Fizikai hatások (mechanikai, hő, fény), kémiai hatások, kórokozók, időjárási viszonyosságok, munkahelyi ártalmak
- A savak fogalma, hámlódás, hámképzés, bőrre gyakorolt hatásuk a koncentrációtól függően, a hámlódó savak felsorolása és részletes jellemzésük, adszorbensek, hintőporok
- A sók fogalma, a hidrolízis fogalma, a hidrolízis fajtái, a savasan hidrolizáló sók felsorolása, jellemzése, használatuk kötöttségei, adsztringensek, a gyulladásgátló és vérzéscsillapító anyagok fogalma, megnevezésük, legalább hat konkrét hatóanyag megnevezése

18. Korpás szeborreás, felszíni vízhiányos bőrű vendége tarka hámlásából kigyógyulva masszázstra érkezik a kozmetikába. Kezelés előtt a masszázsfajtákról és a fertőtlenítés fontosságáról beszélgetnek.

- Az izomrendszer felépítése, a fej kozmetikai szempontból fontos izmainak megnevezése felirat nélküli ábra vagy kép segítségével
- Az iskolamasszázs fogásai, az egyes fogások hatásai a bőrre, az „üzleti” masszázs felépítése
- A mikroorganizmusok okozta kozmetikai elváltozások csoportosítása és jellemzése
- A fertőtlenítéssel kapcsolatos alapfogalmak, a fertőtlenítő hatás fokozatai, a fertőtlenítőszerrel kapcsolatos követelmények
- A kozmetikában alkalmazott fertőtlenítőszer csoportosítása alkalmazási területük és hatóanyagaik szerint, konkrét készítmények és hatóanyaguk megnevezésével

A tételhez használható segédeszköz:

- A fej izmainak megnevezése magyarul, latinul felirat nélküli ábra segítségével

Kulcsszavak, fogalmak:

- Az izomrendszer funkciója, felépítése, a fej izmainak megnevezése
- A masszázs körülményei, az iskolamasszázs és az üzletben végrehajtott masszázs közötti különbségek, a kétféle masszázs felépítése
- Baktériumok, gombák, vírusok okozta elváltozások
- A fertőtlenítés fogalma, hatásfokozatai, a fertőtlenítő eljárások csoportosítása, a fertőtlenítőszerrel kapcsolatos követelmények
- Az oxidációs és redukációs fertőtlenítők fogalma, hatásmechanizmusuk, hatóanyagaik, legalább három készítmény megnevezése, organikus fertőtlenítők, alkoholok, tenzidek, tenzidek csoportosítása, hatóanyagainak megnevezése

19. Vendége testmasszázsra érkezik Önhöz, közben arról érdeklődik, hogyan készítették régen a fertőtlenítéshez használt klorofill tinktúrát, és milyen bőrre lehetett használni. Magyarozza el az oldatok és a pH jelentőségét a bőrápolásban, mondja el, miért fontos ismernie a testkezelés során az izomrendszer felépítését!

- Az izomrendszer felépítése, a törzs és a végtagok kozmetikai szempontból fontos izmainak megnevezése felirat nélküli ábra vagy kép segítségével
- A bőrápolás fogalma, célja, lépései, a műveletek célja, a műveletekhez használt anyagok
- A különböző masszázsfajták és jellemzésük
- Az oldatok fogalma, fajtái, szerepe és alkalmazása a kozmetikában
- A kémhatás és a pH fogalma, a pH jelentősége a kozmetikai gyakorlatban, a különböző pH-jú kozmetikai készítmények bőrre gyakorolt hatásai

A tételhez használható segédeszköz:

- A törzs és a végtagok izmainak megnevezése magyarul felirat nélküli ábra segítségével

Kulcsszavak, fogalmak:

- Az izomrendszer funkciója, felépítése, a törzs és a végtagok izmainak megnevezése
- Letisztítás, tonizálás, anyagcsere-fokozás, izomtónus-fokozás, táplálás, a bőr életerejének fokozása
- Nyirokmasszázs, svédmasszázs, egyéb különleges masszázstechnikák
- Oldószer, oldott anyag, oldhatóság, a telített, telítetlen, túltelített oldatok fogalma, hígítás, töményítés, elegyítés, koncentráció, valódi oldatok jelentősége, hidratáció, elektrolitos disszociáció, poláris, apoláris, „hasonló a hasonlót oldja”
- A pH fogalma, disszociáció, oxónium-ion, hidroxid-ion, a pH skála rajza, magyarázata, a savak és lúgok általános bőrre gyakorolt hatása, a kozmetikai termékek pH-ja és alkalmazása közötti összefüggések magyarázata konkrét példákkal alátámasztva

20. Tanulóját megkéri, hogy fogadja a vendéget és készítse elő testkezeléshez. Azonban kézmosás nélkül kezdte el a folyamatot, ezért hátrahívja az öltözőbe és megkérdezi tőle, hogy miért nem figyelt oda a vendégre. A tanuló elmondja, hogy másnap dolgozatot fognak írni a kémiai kötések, vegyületek, és egyáltalán nem érti. Magyarozza el, miért fontos a külső kóroki tényezőkre figyelni a kezelés során, és segítsen a tanulónak megértenie a tananyagot a másnapi dolgozathoz!

- Az izomszövetek felsorolása, az izmok specifikus tulajdonságai
- A bőr hőszabályozó és kiválasztó szerepe
- A külső kóroki tényezőket kialakító főbb okok, az időjárási tényezők, munkahelyi, valamint fertőző természetű ártalmak okozta kozmetikai elváltozások rövid jellemzése
- A kémiai kötések fogalma, fajtái
- A szerves vegyületek csoportosítása

Kulcsszavak, fogalmak:

- Sima izomszövet, harántcsíkolt izomszövet, szívizomszövet, ingerlékenység, összehúzóképeség, fáradékonyság, apadási-gyarapodási képesség, izomtónus
- Pórusok, zsírszövet, verejtékezés, respiráció
- Különböző évszakok kozmetikai problémái, egyes foglalkozásokból adódó kozmetikai elváltozások, mikroorganizmusok, állati élősködők okozta ártalmak
- A kémiai kötések fogalma, elsőrendű, másodrendű kötések, a kovalens kötés, ionos kötés, fémes kötés, hidrogénkötés, dipólus-dipólus kölcsönhatás, diszperziós kölcsönhatás
- Szénhidrogének – telített, telítetlen, alkánok, alkének, alkinek, aromások, funkciós csoportot tartalmazó szerves vegyületek: oxigéntartalmú szerves vegyületek: alkoholok, fenolok, éterek, oxovegyületek: aldehidek, ketonok; karbonsavak, észterek, nitrogéntartalmú vegyületek: aminosavak és fehérjék, nukleinsavak, aminok; szénhidrátok, halogéntartalmú szerves vegyületek. (Csak csoportosítani kell, jellemezni nem.)

ÉRTÉKELÉS

Sorszám	Név	Feladat sorszáma	Osztályzat

.....
dátum

.....
aláírás

a