

„Szépség-Kultúra” Szakgimnázium és Óvoda

9024 Győr, Csokonai u. 23/b.

Engedélyszám: E/2020/000178

+36 (96) 416 044

+36 (20) 466 15 96

OM azonosító: 200426

<http://harangtorony.hu>
anzsebt@t-online.hu

09155006 számú

SPORTMASSZŐR

szakmai képzés

FELNŐTTKÉPZÉSI PROGRAM

**a 2013. évi LXXVII tv. 12. § valamint a
09155006 számú Sportmasszőr programkövetelmény alapján**

Képzési program azonosító:/2021



Képzési program

1. Az intézmény adatai:

Intézmény neve	„Szépség-Kultúra” Szakgimnázium és Óvoda
Székhelye (címe)	9024 Győr, Csokonai u. 23/b
Felnőttképző engedély száma:	E/2020/000178

2. A szakmai képzés megnevezése:

Sportmasszőr

2.1. A programkövetelmény azonosító száma: 09155006

2.2. A szakmai képzéssel megszerezhető szakképesítés:

Sportmasszőr

2.3. Ágazat megnevezése:

Egészségügy

2.4. A képzési területek egységes osztályozási rendszere szerinti kód:

0915

2.5. Képzési szint besorolása

az Európai Képesítési Keretrendszer szerint: 5

a Magyar Képesítési Keretrendszer szerint: 5

a Digitális Kompetencia Keretrendszer szerint: 4

3. A szakképesítés megszerzésére irányuló szakmai képzést megalapozó jogszabályok és szakmai anyagok:

09155006 számú Sportmasszőr megnevezésű szakképesítés megszerzésére irányuló szakmai képzéseket megalapozó programkövetelmény.

A képesítési követelményt előíró jogszabály: a sport területén képesítéshez kötött tevékenységek gyakorlásához szükséges képesítések jegyzékéről szóló 157/2004. (V. 18.) Korm. rendelet.

A munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről szóló 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet.

Az egészségügyi tevékenység végzéséhez szükséges egészségi alkalmasság vizsgálatáról és minősítéséről szóló 40/2004. (IV.26.) ESzCsM rendelet.

4. A szakképesítéssel ellátható legjellemzőbb munkaterület, tevékenység vagy munkakör leírása:

A sportmasszázs a sportrehabilitáció szerves része. A sportmasszőr képes olyan technikák elvégzésére az egészséges vagy a sérült sportoló kezelése érdekében, melyek felgyorsítják az élettani folyamatokat, elősegítik a regenerációt és megelőzik a további sérülések, rászérülések előfordulását. A végzettség felkészíti a sportmasszőrt, hogy speciális terepen, a környezet által kínált eszközöket felhasználva, kreatívan kezeljen sportolókat. Önállóan vagy orvosi utasításra dönt a sportoló sérülésének állapotáról, valamint annak a kockázatáról, mértékéről.

Szakmai kompetenciájának megfelelően támogatja a sportoló fizikai terhelhetőségének meg-tartását, optimális keretek közötti növelését, minden egészségügyi szempontot betartva. Sérült sportolók rehabilitációja érdekében csapatban dolgozva segíti az orvos és az edző munkáját, együttműködik a gyógytornással, fizioterápiás asszisztenssel és vezeti az egészségügyi dokumentációt.

5. A képzésbe való bekapcsolódás feltételei:

5.1. Iskolai előképzettség: érettségi végzettség

5.2. Szakmai előképzettség: Gyógymasszőr szakképesítés,

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta/Gyógymasszőr szakmairány

5.3. Egészségügyi alkalmassági követelmény: szükséges

A munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről szóló 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet 4. §. (3) a pontjában meghatározott szakmai alkalmassági vizsgálat.

Az egészségügyi tevékenység végzéséhez szükséges egészségi alkalmasság vizsgálatáról és minősítéséről szóló 40/2004. (IV.26.) ESzCsM rendeletben foglaltak szerint az egészségügyi tevékenységre való alkalmasságot kizáró korlátozások figyelembevételével történik.

Kizáró feltételek: Gyenge fizikai állapot, hideg-nyirkos kezek, a fizikai és szellemi (mentális, pszichés) teljesítő képességet, az érzékszervek működését (látás, hallás), a kommunikációt korlátozó megbetegedések, allergia- asztma, cukorbetegség, epilepszia, a kéz idült bőrbetegségei, színlátási zavar.

5.4. Szakmai gyakorlat területe és időtartama: 5 év betegellátásban igazoltan eltöltött gyógymasszőri gyakorlat, 1 év igazolt sportolói pályafutás

6. Tervezett képzési idő:

6.1. A képzés óraszám: 600 óra

6.2. Előzetes tudásmérés és beszámítás: lehetséges

7. A képzésen való részvétel feltételei:

A képzésben résztvevő hiányzása nem haladhatja meg a képzést megrendelővel egyeztetett vagy általa megadott mértéket, mely maximum 10%-ig terjedhet, azaz 60 óra lehet.

Amennyiben a képzésben részt vevő önhibáján kívül haladta meg a megengedett hiányzás mértékét, lehetőség van pótórán történő részvételre.

Támogatott képzések esetén a támogatási szerződésben/együttműködési megállapodásban, munkáltatói megrendelés esetén a megrendelővel kötött szolgáltatási szerződésben további feltételek szerepelhetnek.

8. A képzés célja:

A képzés során a résztvevő sajátítsa el a sportmasszőri kompetenciákat. Ismerje meg a munkája során alkalmazott alapvető fogalmakat, eszközöket, módszereket és eljárásokat a sportmasszázs szakterületén. Ismerje fel a sportprevenció lehetőségeit. Vizsgálja a sportprevenció lehetőségeit és azokat behatóan alkalmazza, képes legyen az egészségnevelési feladatokat ellátni, a sportpszichológia ismereteinek és módszereinek alkalmazásával. Gyakorlatban alkalmazza a részletes ortopédiai és traumatológiai, illetve rehabilitációs ismereteit.

Olyan sportmasszőrök képzése a cél, akik holisztikus szemlélettel, korszerű elméleti ismeretekkel és gyakorlati készségekkel rendelkeznek. Magas színvonalú munkát végeznek a hazai és a nemzetközi bajnokságok élvonalában szereplő amatőr és professzionális sportklubokban.

A munkavégzéssel kapcsolatos szakmai és minőségi elvárások (szakmai háttértudás, minőségi munkára törekvés, munkával való azonosulás, munkához való hozzáállás, precizitás, önálló munkavégzésre való törekvés, szakmaszeretet, felelősségvállalás) a legfontosabbak a velük együtt dolgozó sportolók számára.

9. A képzés célcsoportja:

Azon személyek, akik megfelelnek a programba való bekapcsolódás feltételeinek, valamint Sportmasszőr szakmai képesítéssel betölthető munkakörben szeretnének elhelyezkedni vagy érdeklődnek a téma iránt.

10. A képzés tananyagegységei és óraszámai

Tananyagegységek megnevezése	Kontaktóra		Távoktatás		Összes óra
	Elmélet	Gyakorlat	Egyéni felkészülés	Konzultáció	
A sportmasszázs elméleti alapjai	240	0	-	-	240
A sportmasszázs gyakorlata	0	360	-	-	360
Mindösszesen	240	360	-	-	600

11. A képzés során megszerezhető, programkövetelmény szerinti tanulási eredmény alapú, értékelhető és mérhető szakmai kompetenciák

S.sz.	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
1.	Képes meghatározni saját szakmai kompetenciájának határát, felismeri a szakterületén jelentkező főbb problémákat, kiválasztja és alkalmazza a megfelelő módszereket.	Ismeri a munkája során alkalmazott alapvető fogalmakat, eszközöket, módszereket, és eljárásokat a sport-masszázs szakterületén.	Vállalja és hitelesen képviseli szakmája társadalmi szerepét, alapvető viszonyát a világhoz, szem előtt tartja a munkája során alkalmazott alapvető fogalmakat, eszközöket, módszereket, és eljárásokat a sportmasszázs szakterületén.	Képzettségi szintjének megfelelő felelősségtudattal rendelkezik és reflektál saját tevékenységének következményeire. Minden területen törekszik a hatékony és minőségi munkavégzésre folyamatos önellenőrzés mellett.
2.	Használja az orvosi- és egészség-tudományi szakterület szakmai alap szókincsét anyanyelven és latin nyelven (orvosi latin), kommunikálja az adott sportág nyelvezetét.	Ismeri az orvosi- és egészség-tudományi szakterület szakmai alap szókincsét anyanyelven és latin nyelven (orvosi latin).	Törekszik az orvosi- és egészség-tudományi szakterület szakmai alap szókincsét anyanyelven és latin nyelven (orvosi latin) elsajátítani.	
3.	Elemzi a hazai és nemzetközi szakirodalom legújabb kutatásait, ismeri az adott vizsgálatok háttérében álló tudományos elvek alapjait, idegen nyelvű szakmai szoftvereket alkalmaz munkája során.	Megnevezi a hazai és nemzetközi szakirodalom legújabb kutatásait, ismeri az adott vizsgálatok háttérében álló tudományos elvek alapjait.	Nyitott a szakterületén zajló szakmai, technológiai fejlesztés és innováció megismerésére, elfogadására, hiteles közvetítésér. Törekszik arra, hogy önképzése a szakmai céljai megvalósításának egyik eszközévé váljon.	Betartja a hazai és nemzetközi szakirodalom legújabb kutatásait, tudományos elvek alapjait.
4.	Képes szakmai kommunikációra az egészségügy más területén dolgozó szakemberekkel és kialakítja az együttműködést a sportolót körülvevő szakmai teammel.	Ismeri az alapvető kommunikációs eszközöket, a teamben való együttműködés szabályait.	Törekszik arra, hogy a problémákat lehetőleg másokkal együttműködésben oldja meg, nyitott a kapcsolat-építésre, a közös gondolkodásra.	Kommunikációs feladatait önállóan végzi. Észleli a problémás helyzeteket. Amennyiben szükséges, támogatást, segítséget kér.

s.sz.	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
5.	Betartja a munkájához kapcsolódó jogi és etikai szabályokat betartani és felismerni az etikai és jogi normáktól való eltéréseket.	Ismeri a szakterületére vonatkozó egészségügyi jogi és etikai szabályokat és felismeri az eltéréseket.	Elfogadja a szakterületének megfelelő egészségügyi etikai és jogi szabályokat, törekszik azok betartására és betartatására, törekszik a szakmai- etikai elvárásoknak megfelelő magatartásra és teljesítményre.	Döntéseit a szakterület jogi és etikai szabályainak figyelembe vételével önállóan hozza. Betartja és betartatja a jogszabályi előírásokat, etikai szabályokat.
6.	Elemzi és munkájába beépíti anatómiai, élettani és sportélettani tudását.	Részletesen ismeri a mozgatórendszert anatómiáját, élettanát és sportélettanát.	Érdeklődik a mozgatórendszer anatómiája, élettana és sportélettana iránt.	Felelősséget vállal anatómiai, élettani és sportélettani tudása fejlesztésére.
7.	Alkalmazza a sportmozgások és a sportág specifikus mozgások anatómiai és élettani ismereteit munkája során, tudását felhasználja az ízületek passzív és aktív mozgástartományának növelésére.	Ismeri a sportmozgások és a sportág specifikus mozgások anatómiáját (izmok, ízületek helyzete és működése) és élettanát, az ízületek passzív és aktív mozgástartományát, a kiegészítő mozgások jelentőségét.	Motivált és elkötelezett a sportoló ízületeinek passzív és aktív mozgástartományának megtartására különböző technikák alkalmazásával.	Önállóan alkalmazza anatómiai és élettani ismereteit, rendszeresen ellenőrzi és felelősséget vállal a tevékenysége során sportoló ízületeinek passzív és aktív mozgástartományának megtartásáért.
8.	Alkalmazza a munkája során a sportpszichológiai ismereteit, annak módszereit.	Ismeri a sportpszichológiai alapjait, módszereit.	Elfogadja a sport- pszichológiai alapjait, módszereit és törekszik a használatára.	Másokkal együttműködve felhasználja a sportpszichológia ismereteit.
9.	Vizsgálja a sportprevenció lehetőségeit és azokat behatóan alkalmazza, képes legyen az egészségnevelési feladatokat ellátni.	Ismeri a sportprevenció lehetőségeit, az egészségnevelési feladatokat.	Elfogadja a sportprevenció lehetőségeit. Értéknek tekinti a rekreációt, az egészséges életmódot és életminőséget, valamint rendelkezik az egészségügyi tudatos ember szemléletével.	Az egészségnevelési feladatokat önállóan, felelősséggel végzi.

s.sz.	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
10.	Gyakorlatban alkalmazza a részletes ortopédiai és traumatológiai, illetve rehabilitációs ismereteit.	Rendelkezik részletes ortopédiai és traumatológiai ismeretekkel, behatóan ismeri a sportrehabilitáció elméletét, elemeit és azokat összefüggéseiben látja.	Hajlandó fejleszteni ortopédiai és traumatológiai, rehabilitációs ismereteit.	Önállóan képes döntéseket hozni munkája során az ortopédiai, traumatológiai és rehabilitációs ismeretei alapján.
11.	Részt vesz az edzésterv elemzésében.	Ismeri az edzésterv fogalmát, elemzi az edzéselmélet elemeit.	Figyelembe veszi a sportoló állapotát, segíti a sportoló mozgásszervi állapotának regenerálódását.	Önállóan elemzi az edzéstervet, felelősséggel javaslatokat fogalmaz meg a terv összeállításához.
12.	Sportelméleti ismereteit fejleszti, a sportélettan és sportrehabilitáció elméletét felhasználja munkája során.	Tudja és megérti a sportelméleti ismereteket, az edzés sportélettani alapjait.	Tiszteletben tartja a sportelméleti ismereteket és az edzéselmélet alapjait.	Önálló javaslatokat fogalmaz meg az edzéselméleti ismeretei alapján az alkalmazott módszerekről és eszközökről.
13.	Értelmezi az emberi szervezet adaptációs képességeit és azt a munkájába beépíti, alkalmazza a sportban a változó környezet specifikumainak ismeretét.	Ismeri az emberi szervezet adaptációs képességeit.	Törekszik a sportoló adaptációs képességének kialakítására.	Felülvizsgálja a sportoló fizikai képességeinek adaptációját.
14.	Elemzi a külső és belső motivációs tényezőket akár a saját, akár a sportoló esetében.	Ismeri a külső és belső motivációért felelős tényezőket.	Elfogadja a külső és belső motivációs tényezőket.	Felelősséget vállal a sportoló és saját motivációja iránt.
15.	Alkalmazza a kondicionális állapot meghatározásának alapvető szempontjait és mérési lehetőségeit.	Ismeri a kondicionális állapot meghatározásának alapvető szempontjait és mérési lehetőségeit.	Empatikus és határozott hozzáállással látja el a sérült vagy fáradt sportolót.	Szakmai kompetenciájának megfelelően támogatja a sportoló fizikai terhelhetőségének megtartását, optimális keretek közötti növelését minden egészségügyi szempontot betartva.

s.sz.	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
16.	Képes a sportmasszázs hatásának felmérésére, indikációinak és relatív/abszolút kontraindikációinak felismerésére.	Ismeri a sportmasszázs hatékonyságát, hatásmechanizmusát, indikációt, kontraindikációt.	Törekszik a sportmasszázs hatékonyságára, legyen célja akár az izom- tónus változás, akár a mentális állapot változása, akár a fájdalom csökkentése.	Felelősséget vállal a sportmasszázs kivitelezése során munkájáért.
17.	Munkája során alkalmazza a sportoló helyes pozicionálását, és figyelembe veszi az intimitás szabályait.	Ismeri a sportoló korrekt pozicionálását, és az intimitás szerepét.	Törekszik a szakmai szabályok szerint végzett tevékenységre a pozicionálás során. Betartja és betartatja az intimitás szabályait.	Önállóan döntéseket hoz a sportoló megfelelő pozicionálásának érdekében.
18.	A különböző edzésciklusnak és az adott sportágnak megfelelő kezelési tervet készít és alkalmazza a kezelési terv folyamatait.	Ismeri a sérült sportoló kezelési tervének felállítását, annak módjait és folyamatait. Részletesen ismeri adott sportok sportág specifikus kezeléseit.	Nyitott a kezelési terv folyamatainak megtervezésére.	Önálló javaslatokat fogalmaz meg a sérült sportoló kezelési tervének folyamataival kapcsolatban.
19.	Vizsgálja és elemzi a sportmasszázs hatását a különböző edzésciklusokban.	Ismeri az edzésciklusoknak megfelelő sportmasszázs, részletesen ismeri a különböző edzésciklusok alatti kezelések lehetőségeit.	Szem előtt tartja az edzésciklusok és sportág specifikus sportmasszázs kezelést az adott sportoló esetében.	Orvosi utasítást követően felügyeli az edzésciklus és a sportág specifikus kezelését.
20.	Kiválasztja a regeneráció során alkalmazható kezelési lehetőségeket.	Ismeri a regeneráció fogalmát, a regeneráció alatti sportmasszázs feladatait.	Törekszik a versenyre való felkészülési időszakok zökkenőmentes átállítására, elfogadja a regeneráció alapelveit és ebben hatékonyan részt vesz.	Új megoldásokat kezdeményez a versenyre való felkészülési időszak sportmasszázsával, a regenerációval kapcsolatban.
21.	Felméri a hiper- és hipomobil sportoló kezelésének lehetőségeit és alkalmazza azokat.	Ismeri a hiper- és hipomobil sportolók kezelésének lehetőségeit.	Szem előtt tartja a hiper- és hipomobil sportoló kezelése során az anatómiai sajátosságokat.	Önálló döntéseket hoz a hiper- és hipomobil sportoló kezelésével kapcsolatban.

S.sz.	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
22.	Alkalmazza a női ciklus során alkalmazható sportmasszőri módszereket.	Ismeri a női ciklus során alkalmazható sportmasszőri lehetőségeket.	Vállalja a női ciklust befolyásoló sportmasszázst.	Az orvossal együttműködve döntéseket hoz a női ciklust befolyásoló sportmasszázst illetően.
23.	Alkalmazza a megváltozott képességű, fogvatékos sportolók sportmasszázs kezelését.	Ismeri a megváltozott képességű, fogvatékos sportolók sportmasszázs kezelését.	Empátiával végzi a megváltozott képességű, fogvatékos sportolók kezelését.	Az orvossal együttműködve döntéseket hoz és felülvizsgálja a megváltozott képességű, fogvatékos sportolók sportmasszázs kezelését.
24.	A szakma szabályai szerint alkalmazza a sportmasszázs fogásait, képes a sportmasszázs mély technikai fogásait kivitelezni (PIP, MCP, alkar, könyvek fascia technikáit).	Ismeri a sport- masszázis fogásait, alkalmazásait intenzitás, hatás szerint, és a kezelés menetét. Ismeri a sportmasszázs mély technikai fogásait (PIP, MCP, alkar, könyvek, fascia technikáit), a kiegészítő fogásokat, kimozgatásokat, nyújtásokat, belenyúlásokat.	Törekszik a sport- masszázis fogásainak betartására, intenzitás és hatásmechanizmus szerint, igényli a kiegészítő fogásokat, kimozgatásokat, nyújtásokat, belenyúlásokat.	Önálló döntést hoz a sportmasszázs fogásait illetően, intenzitás és hatás szerint, irányítja a kezelés menetét, felelősséget vállal a kiegészítő fogások, kimozgatások, nyújtások, belenyúlásokkal kapcsolatban.
25.	Alkalmazza és kiválasztja a munka során használt olajokat, krémeket, gyógykrémeket, egyéb vivő- és hatóanyagokat.	Ismeri a masszázis során alkalmazott olajok, krémek, gyógykrémek stb. és egyéb vivőhatóanyagok összetételét és hatásmechanizmusát, elkészítésének, tárolásának, használatának körülményeit és szabályait.	Érdeklődik a munka során használt olajok, krémek, egyéb vivő- és hatóanyagok elkészítésének, tárolásának, használatának körülményei és szabályai iránt.	Felülvizsgálja a munkája során használt olajok, krémek, egyéb vivő- és hatóanyagok elkészítésének, tárolásának, használatának körülményeit és szabályait.

S.sz.	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
26.	Képes TENS, Lézer (lágymű), Bioptron, Ultrahang és kombinált UH kezeléseket végezni.	Ismeri a fizioterápia fogalmát, valamint a TENS, a Lézer (lágymű), a Bioptron, és az Ultrahang kezelése alkalmazási és kivitelezési lehetőségeit.	Képviselet a balneo-, hidro-, elektro-, mechanop-, fényterápia használatát, alkalmazási lehetőségeit.	Önálló döntéseket hoz a balneo-, hidro-, elektro-, mechanop-, fényterápia alkalmazási módjai során.
27.	Megfelelően alkalmazza a termoterápia különböző módjait.	Ismeri a termoterápia különböző módjait és felhasználási területeit.	Képviselet a hideg, a hő, az indifferens, a meleg és a forró hőhatások alkalmazási területét.	Önálló döntéseket hoz a különböző hőfokú termoterápia használatára során.
28.	Használja a sportolóknál alkalmazott innovatív preventív és terápiás eszközöket (SMR henger, flossing, lökeshullám).	Ismeri a sportolóknál alkalmazott innovatív preventív és terápiás eszközöket (SMR henger, labda, flossing).	Hajlandó alkalmazni a sportolóknál használt preventív és terápiás eszközöket.	Felelősséget vállal a sportolóknál alkalmazott preventív és terápiás eszközök megfelelő használatáért.
29.	Használja a tapping fajtáit és elemzi azok hatásmechanizmusát.	Ismeri a tapping fogalmát, fajtáit, hatásmechanizmusát és alkalmazási területeit.	Fogékony a tapping használatára.	Önálló döntéseket, javaslatokat fogalmaz meg a tapping alkalmazásával kapcsolatban.
30.	Alkalmazza a bandázsolás felhelyezésének technikáit.	Ismeri a bandázsolás funkcióját, használatát, felhelyezési technikáit.	Elfogadja a bandázsolás használatát, felhelyezési technikáit.	Önállóan irányítja a bandázsolás használatát, felhelyezési technikáit.
31.	Vizsgálja az akut és krónikus sport sérülések mechanizmusának kialakulását, kiválasztja a megfelelő terápiás lehetőségeket.	Ismeri a sérülések fajtáit, az akut és krónikus sport sérülések mechanizmusának kialakulását és kezelésük terápiás lehetőségeit.	Szem előtt tartja az akut és krónikus sport sérülések mechanizmusának kialakulását, fogékony a minőségorientált terápiák alkalmazására.	Önállóan felelősséget vállal az akut és krónikus sport sérülések terápiájával kapcsolatban. Felelős döntést képes hozni sérült sportoló esetén, hogy az adott játékos pályára küldhető-e, vagy játékban/versenyben tartható-e a rászérülés veszélye nélkül.

Handwritten signature

s.sz.	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
32.	Felismeri az izomláz kialakulásának okát, tudását felhasználva alkalmazza megszüntetésének lehetőségét.	Ismeri az izomláz kialakulásának okait, következményeit a további sportteljesítményre gyakorolt hatását, valamint megszüntetésének lehetőségét.	Törekszik felkutatni az izomláz kialakulásának okát, következményét, illetve megszüntetésének lehetőségét.	Felelősen alkalmazza az izomláz megszüntetésének lehetőségét.
33.	Felismeri az izomgörcsöt és alkalmazza megszüntetési lehetőségeit.	Ismeri az izomgörcs fogalmát és annak megszüntetési lehetőségeit.	Szem előtt tartja az izomgörcs kialakulását és annak megszüntetési lehetőségeit.	Az izomgörcs megszüntetésének lehetőségét önállóan alkalmazza.
34.	Képes kialakítani a sportágra jellemző speciális tápanyag felvételi sajátosságokat és alkalmazni a táplálék kiegészítőket.	Ismeri a sportágra jellemző speciális táplálék-anyag felvételi sajátosságokat és a táplálék kiegészítőket.	Szem előtt tartja a sportágra jellemző speciális táplálékanyag felvételi sajátosságait és a táplálék kiegészítőket.	Támogatja a sport- orvos, dieteikus a sportágra jellemző speciális táplálék-anyag felvétellel vonatkozó sajátosságaira és a táplálék kiegészítőket fogyasztására vonatkozó útmutatásait.
35.	Képes kiválasztani a megfelelő vitamint-, ásványi anyag- és nyomelem hiányát megszüntető tápanyagokat.	Ismeri a vitamin-, ásványi anyag- és nyomelem- fogyasztás szerepét és a hiányállapot következtében kialakult változásokat.	Törekszik a vitamin-, ásványi anyag és nyomelem fogyasztás minőségi és mennyiségi betartására és nyomon követi a hiányállapot következtében kialakult változásokat.	Önállóan figyelemmel kíséri a vitamint-, ásványi anyag- és nyomelemfogyasztás szerepét és a hiányállapot következtében kialakult változásokat.
36.	Felismeri a folyadékfogyasztás és elektrolit-bevitel aspektusait és a hiányállapot következtében kialakult változásokat.	Ismeri a folyadék- fogyasztás és elektrolit-bevitel aspektusait és a hiányállapot következtében kialakult változásokat.	Szem előtt tartja a folyadékfogyasztás és elektrolit-bevitel tényezőit.	Önállóan követi a folyadékfogyasztás és elektrolit-bevitel változásait és szükség esetén beavatkozik.
37.	Kiszámítja a testre gyakorolt hőhatások következményét.	Ismeri a testre gyakorolt hőhatások következményét, kivédését.	Törekszik arra, hogy a sportolót optimális hőhatások ériék.	Segíti a hőhatások következményeinek megelőzését, kivédését.

s.sz.	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
38.	Képes felismerni a sportoló sportteljesítményét befolyásoló külső tényezőket (szexuális élet, alkohol, dohányzás, drog).	Ismeri a sportoló sportteljesítményét befolyásoló külső tényezőket (szexuális élet, alkohol, dohányzás, drog).	Érdeklődik a sportoló sportteljesítményét befolyásoló külső tényezők iránt (szexuális élet, alkohol, dohányzás, drog).	Önállóan felméri a sportoló sportteljesítményét befolyásoló külső tényezőket (szexuális élet, alkohol, dohányzás, drog).
39.	Elhárítja a doppingszerek alkalmazását.	Ismeri a dopping fogalmát, a WADA működését, a doppingszerek fajtáit, alkalmazását és azok káros hatásait (tiltó lista). Részletesen ismeri a Terápiás Alkalmazási Kivétel (TUE) fogalmát és az eljárást.	Tiszteletben tartja a WADA működését és elkötelezett a doppingmentes sport iránt. Betartja és betartatja a doppingolásra vonatkozó szabályokat.	Betartja és betartatja a doppingolás szabályait, felelősséget vállal a tiszta sport iránt.
40.	Kiválasztja az egyéni védőfelszerelések és kiegészítők alkalmazási területeit egy adott sportágban.	Ismeri az egyéni védőfelszerelések és kiegészítők jelentőségét, alkalmazási területeit.	Elkötelezett az egyéni védőfelszerelések és kiegészítők iránt, amivel megvédi a sportoló testi épységét. Betartatja az egyéni védőfelszerelések és kiegészítők használatát	Önállóan alkalmazza az egyéni védőfelszereléseket és kiegészítőket munkája során.
41.	Alkalmazza a betegvizsgálatra, adminisztrációra, dokumentációra vonatkozó előírásokat, azok vezetésének kezelésének alapvető szabályait, az adatvédelem fontosságát figyelembe veszi.	Ismeri a beteg- vizsgálatra, adminisztrációra, dokumentációra vonatkozó előírásokat, azok vezetésének és kezelésének alapvető szabályait, az adatvédelem fontosságát.	Szem előtt tartja a betegvizsgálatra, adminisztrációra, dokumentációra vonatkozó előírásokat, azok vezetésének és kezelésének alapvető szabályait, az adatvédelem fontosságát.	Betartja az egészségügyi és edzésnapló dokumentáció vezetésének és kezelésének alapvető szabályait, dokumentációs feladatait önállóan végzi.
42.	Alkalmazza a sérült sportolók tájékoztatására vonatkozó eljárásokkal kapcsolatos szabályokat, és titoktartási kötelezettségét.	Ismeri a betegjogokkal és a sérült sportolók tájékoztatására vonatkozó eljárásokkal kapcsolatos szabályokat, titoktartási kötelezettségét.	Elfogadja a beteg- jogokkal és a sérült sportolók tájékoztatására vonatkozó eljárásokkal kapcsolatos szabályokat, titoktartási kötelezettségét.	Betartja a betegjogokkal és a sérült sportolók tájékoztatására vonatkozó eljárásokkal kapcsolatos szabályokat, titoktartási kötelezettségét.

s.sz.	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
43.	Alkalmazza és betartja a munka- és egészségvédelemre, valamint a tűz- és balesetvédelemre vonatkozó jogszabályokat.	Ismeri a finanszírozásra, a munka- és egészségvédelemre, valamint a tűz- és balesetvédelemre vonatkozó jogszabályokat, megérti az, előírásokat.	Törekszik a munka- és egészségvédelemre, valamint a tűz- és balesetvédelemre.	Betartja a munka- és egészségvédelemre, valamint a tűz- és balesetvédelemre vonatkozó előírásokat.
44.	Alkalmazza az aszepszis és az antiszepszis szabályait, használja a sportolás és masszázs közben alkalmazható higiénias eszközöket.	Ismeri és alkalmazza az aszepszis és az antiszepszis szabályait, a sportolás közben alkalmazható higiénias eszközöket.	Elfogadja az aszepszis és az antiszepszis szabályait, érdeklődik a sportolás közben alkalmazható higiénias eszközök iránt.	Önállóan alkalmazza az aszepszis és az antiszepszis szabályait, a sportolás közben alkalmazható higiénias eszközöket.
45.	Kialakítja a külföldi sportrendezvény során alkalmazott védekezési lehetőségeket a fertőzésekkel szemben, valamint a külföldi utazás során felmerülő veszélyforrások elhárításának módjait.	Ismeri a külföldi sportrendezvény során alkalmazott védekezési lehetőségeket a fertőzéssel szemben, külföldi utazás során felmerülő veszélyforrásokat.	Szem előtt tartja a külföldi sportrendezvény során alkalmazott védekezési lehetőségeket a fertőzéssel szemben, külföldi utazás során felmerülő veszélyforrásokat.	Másokkal együttműködve betartja a külföldi sportrendezvény során alkalmazott védekezési lehetőségeket a fertőzésekkel szemben, és a külföldi utazás során felmerülő veszélyforrásokat.
46.	Alkalmazza az elsősegélynyújtás fogalomrendszerét és eljárásait, képes az alapvető azonnali életmentő beavatkozások kivételzésére.	Ismeri az elsősegélynyújtás fogalomrendszerét és eljárásait.	Törekszik figyelembe tartani az elsősegélynyújtás fogalomrendszerét és eljárásait.	Önállóan alkalmazza elsősegélynyújtási ismereteit, felelősséget vállal az általa végzett tevékenységekért.
47.	Alkalmazza a munkavállalói jogokat és kötelezettségeket, képes a munkavállalással, vállalkozással kapcsolatos felelős döntésekre, valamint képes az erőforrások felkutatására és a gazdálkodás támogatására.	Ismeri a munkavállalói jogokat és kötelezettségeket, és azokat értelmezni tudja. Ismeri a fogyasztóvédelmi előírásokat.	Tiszteletben tartja a munkavállalói jogokat és kötelezettségeket, a fogyasztóvédelmi előírásokat.	Önállóan alkalmazza a munkaviszonyához kapcsolódó jogi kereteket.

Handwritten signature

S.sz.	Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
48.	Idegen nyelvismerettel képes nemzetközi környezetben munkavégzésre.	Ismer, és legalább alapfokon kommunikál egy idegen nyelven.		Önállóan törekszik nyelvtudásának fejlesztésére. Törekszik a szakmai nyelv használatára szóban és írásban, önállóan fejleszti szókincsét.
49.	Felhasználói szinten képes az alapvető számítógépes alkalmazások kezelésére: szövegszerkesztő, táblázatkezelő, statisztikai és speciális egészségügyi programok.	Ismeri a számítógép felhasználói szintű kezelését, az alapvető számítógépes alkalmazásokat: szövegszerkesztő, táblázatkezelő, statisztikai és speciális egészségügyi programok.	Hajlandó a számítógép felhasználói szintű kezelésére, az alapvető számítógépes alkalmazásokat alkalmazza.	Önállóan kezeli a szövegszerkesztő programokat, táblázatokat.
50.	Szakmai tudását folyamatosan bővíti, szakmai konferenciákon, tovább- képzéseken vesz részt.	Ismeri a szakterületével összefüggő információs és kommunikációs rendszereket. Ismeri a kötelező továbbképzés előírásait, követelményeit.	Nyitott szakterületének új eredményei, kutatásai, fejlesztései iránt, törekszik azok megismerésére, megértésére és alkalmazására. Törekszik az önképzésre.	Szakmai fejlődésének tudatos és felelős irányítója.

Handwritten signature

12. A tananyagegységek

12.1.	A tananyagegység megnevezése:	A sportmasszázs elméleti alapjai
12.1.1.	A tananyagegység célja:	
		A képzésben résztvevők megismerjék a sportmasszázs elméleti alapjait.
12.1.2.	A tananyagegység tartalmi elemei	
		- Anatómia-élettan, sportélettan, sportegészségtan - Sportmasszázs alapfogalmak - Edzéselmélet, sportsebészet, sportpszichológia - Sportprevenció és -rehabilitáció, sportsérülések és azok kialakulásának mechanikája, - Elsősegélynyújtás, betegdokumentáció, adatvédelem - Kiegészítő technikák, mint a hydro-, balneo, elektro-, fényterápiák, SMR, bandázsolás, sporttape, kinesiotape, termoterápia
12.1.3.	A tananyagegység óraszám:	240 óra elmélet
12.1.4.	A tananyagegység megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek és munkaformák, feladatok	- kontakt elméleti óra - előadás, magyarázat, megbeszélés - szemléltetés, tanári bemutatás - adminisztrációs tevékenység
12.1.5.	A tananyagegység elsajátításának mérése, értékelése	Szóbeli, írásbeli felelet az aktuális tananyagból és az ahhoz közvetlenül kapcsolódó alapismeretekből, a tananyagegység során legalább 3 alkalommal (min. 50%-os teljesítéssel), érdemjegyekkel értékelve.
12.1.6.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	Szummatív értékelés a tanulmányi szakasz végén, amely összegzi a résztvevő tananyagegység elsajátítása során kapott érdemjegyeit.

12.2.	A tananyagegység megnevezése:	A sportmasszázs gyakorlata
12.2.1.	A tananyagegység célja:	
		A képzésben résztvevő megismerje sportmasszázs gyakorlati alkalmazásának lehetőségeit, technikáit, rehabilitációs lehetőségeket, az egészséges és a sérült sportoló rehabilitációs lehetőségeit.
12.2.2.	A tananyagegység tartalmi elemei	
		<u><i>Sportmasszázs gyakorlata</i></u> <i>Sportmasszázs egészséges sportolón</i> - A tájanatómia; az izmok eredése, tapadása, működése latin nyelven - Az adott edzés ciklus sportmasszázs vonatkozásait, összefüggései - Sportmasszázs alapelveinek pontos betartása, a technika helyes kivitelezése, indikáció, kontraindikáció

	- Korrekt sportoló elhelyezés, a szituáció megoldásához és az intimitás szabályainak betartása. - Munka-, baleset- érintésvédelmi, és adatvédelmi szabályok betartása. - Aszepszis-antiszepszis - Szakmai kommunikáció <i>Sportmasszázs sérült sportolón</i> - akut sérülés (izom, ín, szalag, csont, ízület, ideg) - krónikus sérülés (izom, ín, szalag, csont, ízület, ideg) - sportártalom okozta sérülés (izom, ín, szalag, csont, ízület, ideg) - túl vagy aluledzettség következtében létrejövő izomtani elváltozások kezelése <i>Rehabilitációs terv készítése</i> - A résztvevő által választott sportoló sportélettani, traumatológiai elváltozásainak sportmasszőr vonatkozásai, összefüggéseit. - A résztvevő által választott sportélettani elváltozás sportmasszázs kezelésének szakmai szempontjai, a választott technika és fogásrendszer helyes kivitelezése. - Korrekt sportoló elhelyezés a szituáció megoldásához az intimitás szabályainak betartásával. Munkavédelmi és adatvédelmi szabályok betartása. Aszepszis- antiszepszis. - Szakmai latin kommunikáció, a választott sportélettani elváltozás kezelési módjának, hatékonyságának bizonyítása.	
12.2.3.	A tananyagegység óraszám:	360 óra gyakorlat
12.2.4.	A tananyagegység megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek és munkaformák, feladatok	- kontakt gyakorlati óra - szemléltetés, tanári bemutatás - gyakorlati feladat bemutatása - egyéni/kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással
12.2.5.	A tananyagegység elsajátításának mérése, értékelése	Gyakorlati feladatmegoldás gyakorlólóhelyen, legalább 3 alkalommal (min. 50%-os megfeleléssel). A gyakorlati feladatok értékelése érdemjeggyel történik.
12.2.6.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	Szummatív értékelés a tanulmányi szakasz végén, amely összegzi a résztvevő tananyagegység elsajátítása során kapott érdemjegyeit.

13. A maximális csoportlétszám¹: 40 fő

¹ Zárt rendszerű elektronikus távoktatás esetén nem releváns.

14. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása:

	Képzés közbeni (fejlesztő értékelés):	
14.1.	Számonkérések (fejlesztő értékelés) formája	- szóbeli, írásbeli felelet az aktuális tananyagból és az ahhoz közvetlenül kapcsolódó alapismeretekből - gyakorlati feladatmegoldás gyakorló helyen
14.2.	Számonkérések rendszeressége	- a képzés alatt folyamatosan - egy-egy téma végén
14.3.	Számonkérések tartalma	- a programtervben meghatározott szakmai tartalmak, kompetenciák
14.4.	A tudásszint ellenőrzésére szolgáló módszerek	- Írásbeli: feladatok, tesztek megoldása, kitöltése, - Gyakorlati feladatok tervezése, végrehajtása, ellenőrzése, értékelése - Szóbeli: feleletek, beszámolók
A résztvevő záró (szummatív) értékelése		
		Szummatív értékelés a tanulmányi szakasz végén, amely összegzi a fejlesztő értékelések érdemjegyeit.

15. A képzésről, a képzés egyes tananyagegységeinek elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei:

A képzésben résztvevő hiányzása ne haladja meg a felnőttképzési szerződésben meghatározott értéket. A felnőttképzési szerződésben rögzítettek maradéktalan teljesítése.

16. A képzés elvégzéséről szóló igazolás megnevezése:

TANÚSÍTVÁNY a 2013. évi LXXVII. törvény 13/B. §, 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet 22. § (1) szerint

17. A képesítő vizsgára bocsátás feltétele:

A szakmai képzés követelményeinek teljesítéséről a képző intézmény által kiállított tanúsítvány.

Rehabilitációs terv benyújtása az írásbeli vizsga megkezdése előtt a vizsgaközpontba.

A szakmai képzés követelményeinek teljesítéséről a képző intézmény által a felnőttképzési adatszolgáltatási rendszerben kiállított tanúsítvány.

Egyéb feltételek: a képzéssel egy időben a képző a vizsgára bocsátás feltételeire is felkészít.

18. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek:

18.1.	A képzési program végrehajtásához szükséges személyi feltételek:	Elméleti képzés esetén: - a képzési tartalomnak megfelelő szakos tanári szak-képzettséggel, ennek hiányában - a képzési tartalomnak megfelelő felsőfokú végzettséggel és szakképzettséggel, vagy - felsőfokú végzettséggel és a képzés tanulmányi területének megfelelő szakképesítéssel, Gyakorlati képzés esetén: - a képzési tartalomnak megfelelő felsőfokú végzettséggel és szakképzettséggel, vagy
-------	--	--

		- a képzés tanulmányi területének megfelelő szakképesítéssel és legalább öt éves szakmai gyakorlattal rendelkező oktatók alkalmazása.
	A személyi feltételek biztosításának módja:	Munkaszerződés, megbízási szerződés, vállalkozói szerződés
18.2.	A képzési program végrehajtásához szükséges tárgyi feltételek:	<i>Elméleti helyszínen:</i> - A képzésben résztvevők létszámának megfelelő mennyiségű asztal és szék, - 1 db tanári asztal és szék, - 1 db tábla vagy flip-chart - online oktatás esetén laptop, vagy számítógép, webkamera, internet kapcsolat <i>Gyakorlati helyszínen:</i> - Diagnosztikus és terápiás eljárásokhoz szükséges eszközök, felszerelések, fantomok - Betegmegfigyelés eszközei és műszerei - Alapvető ápolási és kényelmi eszközök - Egészségügyi textíliák, fertőtlenítőszeres és eszközök - Fizioterápiás eszközök – TENS, lézer(lágy), - Bioptron lámpa, UH, kombinált UH készülékek - SMR henger, labda, bot - Újraélesztési fantom - Masszőrpad(ágy), masszőrszék, habszivacs matrac - Sportmassázshoz szükséges vivőanyagok – krémek, gyógykrémek, sportkrémek olajok - Bandázsolás eszközei, kinesiotape, sporttape, flossingszalagok, - Hűtés, jegelés eszközei - Denevérrpad - Dokumentációk, informatikai berendezések (hardver, szoftver, perifériák)
	A tárgyi feltételek biztosításának módja	Tulajdonjog, használati jog vagy bérleti szerződés alapján.

18.3.	A képzési program végrehajtásához szükséges egyéb speciális feltételek és ezek biztosításának módja:	A képzés során a szakmai gyakorlat helyszínére vonatkozó előírások: A képző intézménynek szerződéses kapcsolatban kell állnia egy vagy több sportegyesülettel, amelyek rendelkeznek minimum NB II-s szintű vagy az országos bajnokságok élvonalában, első osztályában szereplő szakosztályokkal. Ezen sportegyesületeknek rendelkezniük kell minimum három különböző sport szakosztállyal, melyek alkalmaznak olyan sportterápiás csapatot (orvos, sportmasszőr, gyógytornász, fizioterapeuta, gyógytornász stb.),
-------	--	--

		akik biztosítják az előírt óraszámban, hogy a gyakorlati tevékenység színhelye és színvonala megfeleljen a programkövetelményben rögzített szakmai kompetenciáknak. Ennek hiányában a képzés nem megvalósítható. A sportmasszőr képzés távoktatásban és projekt módszerrel nem oktatható. Elméleti és gyakorlati képzési idő aránya: 40% – 60%
--	--	---

19. Képesítő vizsga

A képesítő vizsgát a hatályos törvényeknek és végrehajtási rendeleteknek megfelelően nem a képző intézmény szervezi és bonyolítja. A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerezhető szakképesítés megszerzésére irányuló képesítő vizsgát a nemzeti akkreditálásról szóló törvény szerinti akkreditáló szerv által személytanúsító szervezetként akkreditált vizsgaközpont szervezheti. A képesítő vizsga megszervezéséhez szükséges feltételek és a képesítő vizsga vizsgatevékenységeinek részletes leírása a <https://szakkepeses.ikk.hu/> weblapon érhető el a programkövetelmények menüpontban. A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerzett képesítő bizonyítvány államilag elismert, önálló végzettségi szintet nem biztosító szakképesítést tanúsít.

A képesítő vizsgára bocsátás feltétele

A szakmai képzés követelményeinek teljesítéséről a képző intézmény által kiállított a felnőttképzési adatszolgáltatási rendszerben kiállított tanúsítvány.

Rehabilitációs terv benyújtása az írásbeli vizsga megkezdése előtt a vizsgaközponthoz.

Egyéb feltételek: *a képzéssel egy időben a képző a vizsgára bocsátás feltételeire is felkészít.*

19.1. Írásbeli vizsga

19.1.1. A vizsgatevékenység megnevezése: **Sportmasszázs elméleti alapjai**

19.1.2. A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása: A vizsgafeladat az alábbi témakörök tudásanyagát méri:

- Anatómia-élettan, sportélettan, sportegészségtan
- Sportmasszázs alapfogalmak
- Edzéselmélet, sportsebészet, sportpszichológia
- Sportprevenció és -rehabilitáció, sportsérülések és azok kialakulásának mechanikája, elsősegélynyújtás, betegdokumentáció, adatvédelem
- Kiegészítő technikák, mint a hydro-, balneo, elektro-, fényterápiák, SMR, bandázsolás, sporttape, kinesiotape, termoterápia

19.1.3. A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 60 perc

19.1.4. A vizsgatevékenység aránya a teljes képesítő vizsgán belül: 30%

19.1.5. A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai: Súlyozott kérdés az anatómia-élettan és a sportsérülések rehabilitációja, hydro- balneoterápia témakör.

19.1.6. A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 51%-át elérte. Amennyiben az írásbeli vizsgafeladat megoldása elégtelen, a szakmai vizsga tovább nem folytatható.

19.2. Projektfeladat

19.2.1. A vizsgatevékenység megnevezése: **Sportmasszázs gyakorlata**

A vizsgatevékenység megkezdésének feltételei:

- a vizsgázó megfelelő ápoltság megjelenése (összefogott haj; nem viselhet ékszert, vagy bármi olyat, amivel a kliensben, önmagában vagy környezetében potenciálisan kárt tehet); kellően rövid, ápoltság körmök (a köröm nem érhet túl az ujjbegyeken); körömlakk és műköröm használata nem megengedett.
- tiszta munkaruha (fehér tunika, ing vagy póló, fehér hosszúnadrág vagy szoknya, zárt papucs, fehér zokni),
- higiénés kézfertőtlenítés elvégzése.

Fenti feltételek be nem tartása esetén a vizsgatevékenység nem kezdhető meg.

19.2.2. A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása:

A) vizsgarész: **Sportmasszázs egészséges sportolón**

A vizsga helyszíne: Sportcsarnokban, atlétikapályán vagy stadionban, uszodában, alkalmazkodva az adott szituációs vizsgafeladatokhoz

A vizsgatevékenységhez biztosított sportolók sportágának, az egyéni éves/napi edzés ciklusához alkalmazkodó, valamint az egyes sportolók kondicionális és pszichés, mentális állapotának megfelelő sportmasszázs kivitelezése.

A feladatoknak tartalmaznia kell az edzésciklusoknak (alapozó, formába hozó, formában tartó, pihenő, bemelegítő és levezető), valamint a regenerációban és a speciális élethelyzetben lévő (nők, fogyatékos sportoló) sportolók sportmasszázsát. A feladat során a vizsgázó használhat olyan prevenciót és regenerációt segítő technikákat, mint az elektroterápia, SMR, bandázsolás, stb.

A vizsgarészben minden feladattípusnak szerepelnie kell - alapozó időszak, formába hozó időszak, formában tartó (verseny) időszak, átmeneti (pihenő) időszak.

Szakértői vélemény

Megvizsgáltam a

Képző intézmény megnevezése	„Szépség-Kultúra” Szakgimnázium és Óvoda
székhelye / címe	9024 Győr, Csokonai u. 23/b
engedélyszáma	E/2020/000178
Képzési program megnevezése	Sportmasszór
Óraszám	600 óra
Tananyagegység	2
a „11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet a felnőttképzésről szóló törvény végrehajtásáról” kormányrendelet 18. § (2) szempontjai szerint:	
- a képzési program tartalma megfelel az Fktv-nek - a szakmai képzés tartalma megfelel a szakképzésről szóló törvénynek és a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló kormányrendeletnek - a képzési programban meghatározott tartalommal, feltételekkel és módon, valamint a képzéssel érintett célcsoport számára megszerezhető a képzési programban megjelölt kompetenciák - a képzési program több oldalból áll - a képzési program minden oldala folyamatos oldalszámozással van ellátva; a képzési program papíralapú – az összefűzésre úgy került sor, hogy annak szétválasztására sérülésmentesen nincs lehetőség	
Az előzetes minősítést végző szakértő neve	Simics Ágnes
Az előzetes minősítés helye	Győr
Az előzetes minősítés időpontja	2021.06.22.
A felnőttképzési szakértő nyilvántartási száma	FSZ/2020/000130
Az előzetes minősítést végző szakértő aláírása	

